

臺閩地區 95 年度身心障礙國民自學進修高級職業學校畢業程度學力鑑定考試答案卷

科目：按摩學

- 注意事項：
- 1. 試卷上不得書寫與答案無關之文字符號圖畫，違反者以零分計。
 - 2. 答案請寫在試卷各題答案格內，寫錯不計分。選擇題答錯不倒扣。

得 分	初評	
	複評	

選擇題：(50 題，每題 2 分，共 100 分)

- (A) 1. 按摩的輕擦法，可以 (A)加強皮脂腺和汗腺的分泌 (B)促進頭髮的烏黑和光澤 (C)增加胃酸和膽汁的分泌 (D)促進甲狀腺素的分泌。
- (D) 2. 局部弱而短暫的按壓，對人體生理有何作用？ (A)鎮靜的功能 (B)降低血壓的功能 (C)利尿的功能 (D)興奮神經的功能。
- (B) 3. 能消解局部感覺遲鈍和麻木的手法是 (A)適當的指壓法 (B)適度的扣打法 (C)緩和的運動法 (D)強烈的揉捏法。
- (A) 4. 在按摩之後的短時間內，血液中的紅血球會有何種變化？ (A)增加 (B)減少 (C)不便 (D)不穩定。
- (D) 5. 按壓法就是指壓法，又叫做 (A)指點法 (B)肘壓法 (C)掌壓法 (D)壓迫法。
- (B) 6. 施行拇指輕擦法的正確部位應該是在拇指的 (A)拇指的指尖 (B)拇指的指腹 (C)拇指的指根 (D)拇指的指背。
- (D) 7. 下列按摩手法中，若以施術的廣泛性而言，哪一種手法應用最廣？ (A)扣打法和運動法 (B)震戰法和扣打法 (C)屈手法和運動法 (D)輕擦法和指壓法。
- (C) 8. 常施於手掌、手指和腳指的指壓法是： (A)拇指按壓法 (B)手掌按壓法 (C)兩指按壓法 (D)四指按壓法。
- (A) 9. 在胸腹部按摩時，所用的扣打法是： (A)掌打法 (B)拳打法 (C)柳手法 (D)涵氣打法。
- (B) 10. 在頭部按摩時，通常都用哪一種扣打法？ (A)掌打法 (B)柳手法 (C)拳打法 (D)涵氣打法。
- (C) 11. 雙指震顫法通常都用在： (A)胸腹部 (B)腳底 (C)耳道 (D)掌心。
- (D) 12. 下列哪一個按摩手法不是屈手法： (A)車輪式 (B)橫手式 (C)突手式 (D)柳手式。
- (A) 13. 下列哪一部位不可以施以迴旋運動法？ (A)肘關節 (B)肩關節 (C)髖關節 (D)頸部。
- (C) 14. 被術者仰臥屈膝，術者一手握膝關節，另一手握著腳踝上緣，兩手一起向腹部推進，反覆往返，這是哪一個運動手法？ (A)踝關節背屈運動法 (B)髖關節迴旋運動法 (C)屈膝屈髖運動法 (D)膝關節屈伸運動法。
- (C) 15. 按摩手法裡的抓舉揉捏，又可稱做什麼？ (A)抓舉法 (B)揉捏法 (C)把握揉捏 (D)強捏法。
- (D) 16. 通常施局部輕擦法時，比較恰當的走向應該怎樣？ (A)逆著肌肉纖維和血流的走向進行 (B)橫著肌肉纖維和血流的走向進行 (C)不居形式的向四周繞動進行 (D)順著肌肉纖維和血流的走向進行。
- (D) 17. 施揉捏法時，最好不要捏到哪一組織？ (A)皮膚 (B)肌肉 (C)韌帶 (D)骨骼。
- (C) 18. 統整按摩包括哪些部位？ (A)頭、頸部和上肢 (B)胸部、腹部和下肢 (C)背部、腰部和下肢 (D)頸部、上肢和下肢。
- (C) 19. 接受按摩者在按摩之前，最好先行： (A)多喝飲料 (B)多進食物 (C)做溫水浴，穿輕薄睡衣 (D)喝一杯小酒，抽一根煙。
- (C) 20. 在飯後多少時間內，要儘量避免在腹部按摩。 (A)二時分鐘內 (B)四時分鐘內 (C)一小時內 (D)兩小時內。
- (D) 21. 當用手掌按壓腹部時，可以和何種手法同時併施。 (A)輕擦法 (B)屈手法 (C)扣打法 (D)震顫法。
- (A) 22. 受按摩者如患有潰瘍性皮膚病，或燒傷燙傷等，按摩師應如何處理？ (A)應該婉轉說明，不可以幫他按摩 (B)可以幫他按摩，以促進痊癒 (C)只要小心按摩，不會有不良後果 (D)完全包紮後即可幫他按摩。
- (D) 23. 下列哪些疾病絕對禁止按摩？ (A)五十肩和頸椎病 (B)顏面神經麻痺和三叉神經痛 (C)網球肘和媽媽手 (D)惡性腫瘤和結核性關節炎。
- (C) 24. 台灣的全身按摩中，哪些部位不列入按摩的範圍？ (A)斜方肌和闊背肌 (B)側頸部和太陽穴 (C)鼠蹊部和扁桃腺 (D)掌心和腳底。
- (B) 25. 領有按摩職業許可證者，如變更職業所在地，應該： (A)在舊證上加簽 (B)重新申請許可證 (C)重新參加技術士檢定 (D)不必再辦任何手續。

【背面尚有試題】

- (C) 26. 按摩業之管理，在中央主管機關為：(A)教育部 (B)衛生署 (C)內政部 (D)經濟部。
- (A) 27. 按摩業者應定期到公立醫療機構，接受健康檢查，其規定是多久一次？(A)一年一次 (B)兩年一次 (C)三年一次 (D)有病時才檢查。
- (C) 28. 強而持久的按壓，有何生理反應？(A)促進新陳代謝 (B)增進血液循環 (C)抑制和鎮靜 (D)活躍和興奮。
- (B) 29. 掌緣搖動法，是指哪一手法？(A)挫手式 (B)橫手式 (C)突手式 (D)柳手法。
- (D) 30. 雙掌震顫所產生的快速而強烈的動作，是發自 (A)上下按壓 (B)環旋轉動 (C)左右推擦 (D)靜止性用力。
- (C) 31. 五指下垂，搖動腕部，再以指頭輕觸體表的手法是指哪一個手法？(A)切手法 (B)橫手式 (C)柳手法 (D)挫手式。
- (B) 32. 在肚臍周圍作迴旋轉動時，應該用手部的什麼部位？(A)指頭 (B)拳頭 (C)指關節 (D)拇指側。
- (B) 33. 當上臂做後伸或外展時，受到牽引力量最大的肌肉是：(A)肱二頭肌長頭 (B)肱二頭肌短頭 (C)肱橈肌 (D)肱肌。
- (D) 34. 如脊髓神經所支配的骨骼肌，一旦張力下降或消失時，則易發生：(A)四肢發冷 (B)血壓下降 (C)喪失感覺 (D)運動性麻痺。
- (A) 35. 膝關節髕骨下脂體滲出血增加，日久之後，會和脂體發生黏連的組織或部位是什麼？(A)髕韌帶 (B)半月軟骨 (C)腓骨頭 (D)脛骨內髁。
- (C) 36. 腰椎增生的骨刺多在邊緣，較常出現在哪一位置？(A)左側 (B)後緣 (C)前緣 (D)右側。
- (B) 37. 髕關節骨關節炎，所引發關節囊內的神經疼痛，是因為：(A)骨髓纖維化 (B)關節囊短縮 (C)關節軟骨鈣化 (D)關節面變形。
- (A) 38. 肱骨二頭溝變性，所附著的肌腱與腱鞘間摩擦後，常易造成：(A)腱鞘炎 (B)長頭滑脫 (C)短頭損傷 (D)黏液囊短縮。
- (D) 39. 患者手部中指皮膚的感覺減退，應是哪一條頸神經受壓所導致？(A)第三與第四間 (B)第四與第五間 (C)第五與第六間 (D)第六與第七間。
- (C) 40. 腦電波可作診斷癲癇和腦部病變外，也常可分析何種現象？(A)血壓 (B)體液酸鹼度 (C)睡眠狀態 (D)腺體所分泌的激素。
- (D) 41. 將坐骨神經痛患者的腳底作內翻動作時，若疼痛加重，可能是什麼病變？(A)腰椎橫突過長 (B)腰椎管狹窄 (C)腰椎滑脫 (D)梨狀肌病變。
- (A) 42. 顏面神經麻痺患者的眼瞼無法閉合，是哪一條肌肉麻痺而造成的現象？(A)眼輪匝肌麻痺 (B)皺眉肌麻痺 (C)降眉肌麻痺 (D)外展神經麻痺。
- (A) 43. 如在橈骨經突的外皮下，能觸到豆粒大小的壓痛腫塊，這可能患了：(A)橈骨莖突腱鞘炎 (B)掌指關節腱鞘炎 (C)腕骨腱鞘囊腫脹 (D)腕溝管病變。
- (B) 44. 患者仰臥，屈膝九十度並固定踝部後，測試人用手握小腿作前後來回推拉，這方法主要是測試膝關節的：(A)半月軟骨 (B)十字韌帶 (C)髕骨下脂體 (D)滑膜。
- (D) 45. 將足部拇指背屈時，在外力抗阻下，如感到無力對抗，表示是哪一條腰椎間的神經受壓？(A)第一、二椎間 (B)第二、三椎間 (C)第三、四椎間 (D)第四、五椎間。
- (A) 46. 崗上肌肌腱炎患者，雖疼痛局限在肩峰大結節處，但常放射至頸部，並能向下傳到哪一部位？(A)手指 (B)上臂 (C)胸肋 (D)腰椎。
- (B) 47. 一般治療第三腰椎過長者的穴位，主要包括有委中、環跳和哪一個重要的穴位？(A)心俞 (B)腎俞 (C)肺俞 (D)肝俞。
- (A) 48. 在施踝關節扭傷的復健手法之後，必須用繃帶包紮患部，當靜養期間，應如何自處？(A)抬高患肢 (B)作散步 (C)用冷敷 (D)重擊跟腱。
- (C) 49. 治療半月軟骨損傷者的穴位，除膀胱經的委中、委陽、合陽外，還有胃經的哪一個穴位最有效果？(A)髀關 (B)伏兔 (C)犢鼻 (D)解谿。
- (A) 50. 患強直性脊椎炎者，除在局部施按揉和彈撥外，其主要手法是：(A)運動法 (B)扣打法 (C)屈手法 (D)震顫法。