

臺閩地區 102 年度身心障礙國民自學進修高級職業學校畢業程度學力鑑定考試試卷

科目：高職按摩學

注意事項：1.請於虛線上方填寫准考證號碼與姓名。2.試卷上不得書寫與答案無關之文字符號圖畫，違反者以零分計。  
3.答案請寫在試卷各題答案格內，寫錯不計分，選擇題答錯不倒扣。

|    |    |  |
|----|----|--|
| 得分 | 初評 |  |
|    | 複評 |  |

一、選擇題：(共 40 題，每題 2.5 分，共 100 分)

- ( A ) 1. 肩關節是什麼關節？ (A)杵臼型關節 (B)車軸型關節 (C)橢圓形關節 (D)滑動型關節。
- ( B ) 2. 踝關節急性扭傷時，應先如何處理？ (A)熱敷 (B)冰敷 (C)按摩 (D)運動。
- ( C ) 3. 頸神經共有？ (A)六對 (B)七對 (C)八對 (D)九對。
- ( A ) 4. 肌肉過度收縮的現象，有時也可能造成相當大的疼痛，這是指？  
(A)痙攣 (B)僵直 (C)緊張 (D)抽搐。
- ( D ) 5. 在三叉神經中，最大的一支是？ (A)滑車神經 (B)眼神經 (C)上頷神經 (D)下頷神經。
- ( D ) 6. 在人體的關節中，關節面最大、結構最複雜、槓桿作用力最強的關節是哪一個？  
(A)腕關節 (B)掌指關節 (C)指關節 (D)膝關節。
- ( C ) 7. 兩髂骨脊最高點的連線，可通過腰椎棘突的？  
(A)第一腰椎 (B)第二腰椎 (C)第四腰椎 (D)腰骶部。
- ( A ) 8. 第二腰椎棘突下旁開 1.5 寸是何穴？ (A)腎俞 (B)三焦俞 (C)氣海俞 (D)大腸俞。
- ( C ) 9. 下列哪一穴位是手、足三陽經的交會穴，且具解熱功能？ (A)百會 (B)大杼 (C)大椎 (D)合谷。
- ( B ) 10. 在取穴上，由印堂到百會，是以幾寸計？ (A)6寸 (B)8寸 (C)9寸 (D)10寸。
- ( D ) 11. 左、右兩肩胛骨的下角連線，通過？ (A)第一胸椎 (B)第三胸椎 (C)第五胸椎 (D)第七胸椎。
- ( C ) 12. 生命中樞是位於？ (A)大腦 (B)小腦 (C)延腦 (D)橋腦。
- ( C ) 13. 請問哪一個神經叢是由第五、六、七、八頸神經與第一胸神經所構成？  
(A)太陽神經叢 (B)頸神經叢 (C)臂神經叢 (D)腰神經叢。
- ( A ) 14. 下列何者為透明軟骨？ (A)關節軟骨 (B)外耳 (C)會燕軟骨 (D)恥骨聯合。
- ( D ) 15. 如發現有一側眼瞼無法閉合，口歪、直流口水者。這可能是患了？  
(A)上瞼下垂症 (B)口腔炎 (C)外展神經麻痺 (D)顏面神經麻痺。
- ( B ) 16. 請對方仰臥，一手握膝關節，另一手握住踝關節上緣，緩緩向腹部推進，是運動法中的？  
(A)背伸下肢 (B)屈髖屈膝 (C)屈髖迴旋 (D)踝關節背屈。
- ( D ) 17. 加強頸椎病者的頸部揉捏法，以促進血行順暢，這是適用於？  
(A)神經根型 (B)脊髓型 (C)交感型 (D)椎動脈型。
- ( A ) 18. 心肌的特徵是？  
(A)細胞具橫紋且分叉 (B)細胞具橫紋但不分叉 (C)非橫紋肌且非隨意肌 (D)屬橫紋肌且是隨意肌。
- ( B ) 19. 尺神經麻痺時，揉捏法主要區域是在？  
(A)手陽明大腸經 (B)手少陰心經 (C)手厥陰心包經 (D)手太陰肺經。
- ( C ) 20. 第一頸椎的上關節面，與枕骨髁形成了？ (A)椎間孔 (B)鈎椎關節 (C)環枕關節 (D)椎體。
- ( B ) 21. 在肚臍周圍作迴旋輕擦時，應該用手部的？ (A)指頭 (B)拳頭 (C)指關節 (D)拇指側。
- ( D ) 22. 在腰部施各式的揉捏和按壓中，其路線都是在？  
(A)腰椎的棘突 (B)腹外斜肌 (C)沿兩側浮動肋骨 (D)腰椎的兩側。
- ( D ) 23. 控制胃液分泌的神經是？ (A)腦神經 (B)脊髓神經 (C)周圍神經 (D)自主神經。

【背面尚有試題】

- ( B )24. 通常在按摩之後，短時間內，血液中的何種物質會大量增加？  
(A) 白血球 (B) 紅血球 (C) 血小板 (D) 水分。
- ( D )25. 下列那一種營養素又叫無機鹽？(A) 醣類 (B) 蛋白質 (C) 維生素 (D) 礦物質。
- ( A )26. 腰椎骨刺的發生率以何處為高？(A)前緣 (B)後緣 (C)左右側 (D)均勻發生。
- ( B )27. 四白穴的位置是在何處？(A)眼眶上孔 (B)眼眶下孔 (C)鼻孔直下 (D)口角的外側。
- ( C )28. 肩背部按摩中，在肩上部最常使用的穴位是？(A)肩貞 (B)肩髃 (C)肩井 (D)肩髃。
- ( D )29. 消除精神疲勞者，除作全身按摩外，應多利用到？  
(A)股靜脈 (B)膝腘靜脈 (C)腋靜脈 (D)頸側靜脈。
- ( B )30. 側頸部是頸動、靜脈叢和迷走神經的分佈區，按摩時可在此部位做？  
(A)按壓法 (B)揉捏法 (C)曲手法 (D)扣打法。
- ( A )31. 統整按摩的重點部位在？(A)背腰臀和下肢 (B)頭、頸部 (C)胸、腹部 (D)上、下肢。
- ( C )32. 強而持久的按壓，能產生下列何種作用？  
(A)促進新陳代謝 (B)增進血液循環 (C)抑制和鎮靜 (D)活躍和興奮。
- ( C )33. 顏面神經是第幾對腦神經？(A)第五對 (B)第六對 (C)第七對 (D)第八對。
- ( A )34. 五臟六腑與五行的關係中，肺屬於？(A)金 (B)水 (C)木 (D)火。
- ( D )35. 對局部麻痺者，在施按壓法時，較適合用？(A)重壓 (B)持續壓 (C)輕壓 (D)間歇壓。
- ( D )36. 下列那一種維生素與紅血球的成熟有關，如果缺乏則可能罹患惡性貧血？  
(A)維生素B 1 (B)維生素B 2 (C)維生素B 6 (D)維生素B 1 2 。
- ( C )37. 骨骼肌是藉那一類附著於骨骼的？(A)韌帶 (B)關節 (C)肌腱 (D)骨膜。
- ( C )38. 在小腿部遇患有靜脈曲張者，當施手掌輕擦局部時，宜採？  
(A)雙掌搓擦 (B)迴轉擦 (C)向上推擦 (D)向下推擦。
- ( B )39. 關元穴在下腹部臍中下幾寸？(A)4寸 (B)3寸 (C)2寸 (D)1寸。
- ( D )40. 心包經的表裡經脈是？(A)膽經 (B)小腸經 (C)心經 (D)三焦經。