教育部國教署辦理全國說明會 讓健康飲食教育走進課堂、融入生活

(圖/文　體育衛生組　白修安)



為深化健康飲食教育、落實十二年國教課程精神，教育部國教署自 5 月起辦理北、中、南 3 場次「高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃」全國說明會，邀集地方政府教育人員、學校行政團隊、教師、營養師及關心飲食教育夥伴共同參與，強化教育現場推動量能，深化校園健康飲食教育。

國教署表示，健康飲食教育是學校健康促進與素養教育的重要一環，依據「學校衛生法」規定，高級中等以下學校應辦理健康飲食教育，培養學生正確飲食習慣、理解食材來源、尊重生命與自然，並增進環境保護意識與飲食文化素養。另學校午餐是推動健康飲食教育最貼近學生生活的重要場域，透過課程與午餐結合，可引導學生從「知食、識食、惜食」逐步落實於日常生活，將飲食教育從知識學習轉化為生活實踐。本次說明會特別強調「學校午餐即教育場域」理念，鼓勵學校結合課程教學、校園環境及午餐供應，推動兼具營養健康、食農永續與生活素養的飲食教育。

本次說明會規劃內容兼具政策性與實務性，除說明「高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃」架構與應用方式，並安排飲食行為形成、學校推動策略及校園實務案例分享，協助教師及營養師掌握教學重點與推動方法，提升教學現場應用效能。同時配合 115

年地方午餐輔導團工作重點，進一步強化健康飲食教育與學校午餐之連結，發揮校園整體推動效益。

本次辦理北、中、南 3 場全國說明會，除希望增進相關人員專業知能，也期透過跨縣市、跨專業交流，凝聚推動共識，擴散優良經驗，帶動更多學校投入健康飲食教育。未來將持續透過政策引導、資源支持及專業增能，攜手地方政府及學校深化推動，讓健康飲食教育融入課堂、走進生活，陪伴孩子建立受用終身的健康飲食素養。