學校午餐串聯在地食材與飲食教育
國教署攜手地方午餐輔導團深化飲食教育實踐

(圖/文　體育衛生組　馬宗民)



為持續提升學校午餐品質，深化健康飲食教育推動，教育部國教署於 115 年 9 月 18 日在基隆市正濱國小辦理「115 年度地方政府學校午餐輔導團分區輔導交流會議暨健康飲食教育觀摩研習」。本次活動由國教署委請國立臺灣師範大學與基隆市政府教育處共同辦理，邀集各地方政府教育局處、學校午餐輔導團、校長、教師及營養師等教育夥伴參與，透過實地觀摩及跨專業交流，分享學校午餐結合在地食材與健康飲食教育的實務經驗，強化地方推動量能。

國教署表示，學校午餐不僅是學生每日營養的重要來源，更是將健康飲食教育落實於日常生活的重要場域。活動也結合基隆海洋城市特色，邀請國立臺灣海洋大學水產養殖學系黃之暘副教授以「學校午餐結合在地食材：推動健康飲食與食農（魚）教育」為題，進行專題分享。從在地水產與飲食文化出發，引導與會人員思考如何將在地食材融入學校午餐菜單及課程教學，讓學生從每日餐食認識食物來源、理解在地產業，進一步建立健康飲食及永續飲食觀念。

正濱國小陳怡君校長也率領學校團隊分享中央廚房結合健康飲食教育的實務成果，透過營養師與教師「跨領域共備」，將營養專業、菜單設計與課程教學相互串聯，發展具在地特色的菜單及教案，讓學生從認識食物、接觸食物到實際品嚐，將健康飲食知識轉化為日常生活實踐，也進一步發揮學校中央廚房不只是供餐場域，更能成為推動健康飲食教育的重要基地。

研習並安排「午餐體驗及示例分享」活動，讓與會人員實際體驗兼顧營養、美味與在地特色的學校午餐，從菜單設計、食材運用到課程連結，具體呈現「午餐即教育」的實踐模式。透過中央與地方輔導團、學校行政團隊、教師及營養師的交流，促進各地方政府依在地特色及學校條件發展適切作法，讓學校午餐成為學生認識家鄉、學習健康飲食及實踐永續生活的重要媒介。

國教署表示，自 112 年起補助地方政府成立學校午餐輔導團，並於 113 年成立學校午餐中央輔導團，透過中央與地方輔導體系的陪伴、諮詢及專業協作，持續協助學校提升午餐品質，並深化健康飲食教育。未來將持續串聯地方政府、學校及專業資源，透過分區輔導、觀摩交流及實務示例推廣，擴散各地優良經驗，讓健康飲食教育從學校扎根、從午餐實踐，陪伴學生建立健康飲食素養。