

臺閩地區 104 年度身心障礙國民自學進修高級職業學校畢業程度學力鑑定考試試卷

科目：按摩學

注意事項：

- 1.請於虛線上方填寫准考證號碼與姓名。
- 2.試卷上不得書寫與答案無關之文字符號圖畫，違反者以零分計。
- 3.答案請寫在試卷各題答案格內，寫錯不計分。選擇題答錯不倒扣。

得	初評	
分	複評	

一、選擇題：(40 題，每題 2.5 分，共 100 分)

- (D) 1. 無一定雇主之按摩業者，要參加勞工保險時，可由那個單位代為申請：
- (A) 經濟部 (B) 內政部 (C) 按摩中心 (D) 按摩業職業工會
- (D) 2. 下列那一種營養素不含熱能：
- (A) 蛋白質 (B) 脂肪 (C) 醣類 (D) 維生素
- (D) 3. 一公克的脂肪可提供多少熱能：
- (A) 一千卡 (B) 三千卡 (C) 五千卡 (D) 九千卡
- (B) 4. 骨鬆症可能是缺乏：
- (A) 維生素A (B) 維生素D (C) 維生素E (D) 維生素K
- (A) 5. 血紅素太低可能是缺乏以下哪一種礦物質：
- (A) 鐵 (B) 碘 (C) 鈉 (D) 氟
- (A) 6. 施運動法主要在預防：
- (A) 關節拘縮和僵直 (B) 骨質中鈣減少 (C) 骨質疏鬆惡化 (D) 骨髓造血功能衰退
- (C) 7. 輕擦腹部時，多按何種走向進行：
- (A) 橫向 (B) 縱向 (C) 順時針 (D) 逆時針
- (C) 8. 肩關節是屬於：
- (A) 樞紐關節 (B) 滑動關節 (C) 杵臼關節 (D) 車軸關節
- (C) 9. 若關節因受傷而引起發炎，導致周圍的軟組織粘粘，使關節的可動性受限時，可用哪一種手法處理？
- (A) 輕擦法 (B) 扣打法 (C) 強擦法 (D) 震顫法
- (D) 10. 手法在進行中，不得時快、時慢、時輕和時重，這是要求：
- (A) 柔和 (B) 穩力 (C) 持久 (D) 均勻
- (B) 11. 要排除肌肉的乳酸，效果比較好的是用：
- (A) 曲手法 (B) 揉捏法 (C) 扣打法 (D) 運動法
- (A) 12. 按摩的主要目的是：
- (A) 降低肌肉的張力 (B) 增加肌肉的張力 (C) 降低血液的循環 (D) 增加乳酸的堆積
- (A) 13. 人體的關節扭傷機率最高的是：
- (A) 踝關節 (B) 膝關節 (C) 髖關節 (D) 肩關節
- (C) 14. 踝關節急性扭傷時，應先如何處理？
- (A) 運動 (B) 按摩 (C) 冰敷 (D) 熱敷
- (A) 15. 多吃、多喝、多尿可能是得到了：
- (A) 糖尿病 (B) 尿毒症 (C) 高尿酸血症 (D) 高血壓
- (C) 16. 從大腿背側經膝腘窩，下達到足部的神經是：
- (A) 臀上皮神經 (B) 生殖股神經 (C) 坐骨神經 (D) 髂腹下神經
- (B) 17. 生命中樞是位於？
- (A) 大腦 (B) 延腦 (C) 橋腦 (D) 小腦
- (A) 18. 以下何者是按摩的絕對禁忌症？
- (A) 靜脈血栓及血管瘤部位 (B) 消化不良 (C) 肌肉疲勞 (D) 骨折及脫臼的末期
- (C) 19. 人體中哪一關節最易罹患退行性關節炎？
- (A) 肘關節 (B) 踝關節 (C) 膝關節 (D) 腕關節
- (C) 20. 對於退行性關節炎，以下敘述何者錯誤？
- (A) 發生率以中老年人較高 (B) 體型肥胖者應減重，以減輕關節的負荷
- (C) 平時應多爬山或爬樓梯，以增強關節的功能 (D) 按摩只能減輕疼痛或關節的僵硬感，而無法完全治癒

- (D) 21. 長時間的固定姿勢或工作壓力等，造成頸部及肩部之肌肉過度僵硬，並伴隨有重壓感等不快之感覺者，是屬於哪一種症候？
(A) 落枕 (B) 頸椎病 (C) 急性頸部扭傷 (D) 肩頸凝
- (B) 22. 坐骨神經的功能是支配人體哪一部分肌肉的運動和皮膚的知覺？
(A) 上肢 (B) 下肢 (C) 胸腹部 (D) 頭頸部
- (C) 23. 按摩時，如遇被術者膝關節水腫，應在何處施術？
(A) 腳底 (B) 腳背 (C) 大腿 (D) 小腿
- (B) 24. 以下何者最易引起坐骨神經痛？
(A) 骨刺增生 (B) 椎間盤凸出 (C) 脊椎側彎 (D) 椎管狹窄
- (D) 25. 一邊臉部表情呆滯、皺紋消失、嘴歪眼斜，是罹患以下哪一種疾病？
(A) 坐骨神經痛 (B) 三叉神經痛 (C) 肋間神經痛 (D) 顏面神經麻痺
- (C) 26. 能伸展關節周圍的韌帶、肌肉、肌腱的按摩手法是何種手法？
(A) 揉捏法 (B) 按壓法 (C) 運動法 (D) 扣打法
- (D) 27. 如果以同樣的力量，在同一部位施術，以下手法何者的刺激量為最大？
(A) 手掌壓 (B) 掌根壓 (C) 四指壓 (D) 拇指壓
- (B) 28. 五十肩的運動功能障礙以哪一種情形最嚴重？
(A) 內收、內旋 (B) 外展、外旋 (C) 前曲、內收 (D) 後伸、內旋
- (C) 29. 施按壓法時，所用的力量應：
(A) 快快的增強，再慢慢的減弱 (B) 慢慢的增強，再快快的減弱
(C) 慢慢的增強，再慢慢的減弱 (D) 隨性的增強，再隨性的減弱
- (C) 30. 全身按摩，通常多先從何處開始：
(A) 腰部 (B) 小腿 (C) 肩部 (D) 腹部
- (B) 31. 委中及足三里兩穴，可緩解那一關節的疼痛：
(A) 肩關節 (B) 膝關節 (C) 踝關節 (D) 髖關節
- (C) 32. 大腸的主要功能是：
(A) 吸收養分 (B) 分解蛋白質 (C) 吸收水分 (D) 分解脂肪
- (A) 33. 在腰部施各式的揉捏和按壓中，其路線都是在？
(A) 腰椎的兩側 (B) 腹外斜肌 (C) 沿兩側浮動肋骨 (D) 腰椎的棘突
- (B) 34. 腰椎骨刺的發生率以何處為高？
(A) 後緣 (B) 前緣 (C) 左右側 (D) 均勻發生
- (B) 35. 以下哪一條經脈，起自腋窩中央，止於手的小指外側爪根部？
(A) 手陽明大腸經 (B) 手少陰心經 (C) 手太陰肺經 (D) 手厥陰心包經
- (D) 36. 手掌輕擦法主要施於人體的哪一部位？
(A) 顏面部 (B) 手掌和腳掌 (C) 手指和腳指 (D) 肩背部和胸腹部
- (B) 37. 對於神經痛及肌肉痙攣的人，以下哪一種手法效果比較好？
(A) 輕柔的手掌輕擦法 (B) 較強的持續性按壓法 (C) 較長時間的拍打法 (D) 快速的震顫法
- (A) 38. 足三陰的經脈交會於哪一穴？
(A) 三陰交穴 (B) 陰陵泉穴 (C) 陰門穴 (D) 陰谷穴
- (C) 39. 以下何者不是肌肉風濕常見之症狀？
(A) 肌肉的緊張和僵硬 (B) 肌肉疼痛和腫脹 (C) 全身性的高燒 (D) 運動功能受限
- (B) 40. 以下哪一穴對於緩解腰痛有特效？
(A) 足三里穴 (B) 委中穴 (C) 陽陵泉穴 (D) 陰陵泉穴