

臺閩地區 97 年度身心障礙國民自學進修高級職業學校畢業程度學力鑑定考試答案卷

科目：按摩學

注意事項：

1. 試卷上不得書寫與答案無關之文字符號圖畫，違反者以零分計。
2. 答案請寫在試卷各題答案格內，寫錯不計分。選擇題答錯不倒扣。

|    |    |  |
|----|----|--|
| 得分 | 初評 |  |
|    | 複評 |  |

選擇題：(50 題，每題 2 分，共 100 分)

- (C) 1. 強而持久的按壓，能產生下列何種作用 (A) 促進新陳代謝 (B) 增進血液循環 (C) 抑制和鎮靜 (D) 活躍和興奮。
- (B) 2. 要促使亢進分泌機能，則應在分泌腺位置，施以 (A) 曲手法 (B) 震顫法 (C) 運動法 (D) 扣打法。
- (B) 3. 掌緣搖動法，係指 (A) 挫手式 (B) 橫手式 (C) 突手式 (D) 柳手法。
- (D) 4. 下列那一手法不屬於曲手法 (A) 突手式 (B) 橫手式 (C) 挫手式 (D) 柳手法。
- (C) 5. 一手握住對方的前臂，在腕關節處，作手的上下抖動，此屬於 (A) 震顫法 (B) 曲手法 (C) 運動法 (D) 揉捏法。
- (A) 6. 通常在施按壓時，多兼有 (A) 震顫 (B) 輕擦 (C) 揉捏 (D) 曲手。
- (B) 7. 以掌心緊貼體表按擦的是 (A) 手掌壓 (B) 手掌輕擦 (C) 手掌揉捏 (D) 雙手震顫。
- (D) 8. 雙掌震顫所產生快速而強烈的動作，是發自 (A) 上下按壓 (B) 環旋轉左右 (C) 推擦 (D) 靜止性用力。
- (B) 9. 可以促進皮脂腺和汗腺分泌的手法是 (A) 揉捏法 (B) 輕擦法 (C) 震顫法 (D) 扣打法。
- (C) 10. 要促使局部血管擴張、充血等，用何種手法效果最大 (A) 輕擦法 (B) 揉捏法 (C) 扣打法 (D) 按壓法。
- (C) 11. 鎮靜組織功能的按壓手法，局部施壓時，應
- (A) 弱而短暫的按壓 (B) 強而短暫的按壓 (C) 強而持續性的按壓 (D) 隨性的按壓。
- (D) 12. 輕擦法如果和揉捏法同時併用時，則叫做 (A) 輕揉法 (B) 強揉法 (C) 輕擦法 (D) 強擦法。
- (B) 13. 施拇指壓或手掌壓時
- (A) 只能用雙手操作 (B) 單手及雙手操作皆可 (C) 只能用單手操作 (D) 一手施拇指壓，另一手施手掌壓。
- (B) 14. 施顱側的揉捏，通常都從 (A) 顱後到前額 (B) 前額到顱後 (C) 顱下到顱上 (D) 顱上到顱下。
- (A) 15. 用手壓在一定部位上，作輕揉而緩和的環旋揉動，稱為 (A) 揉 (B) 滾 (C) 轉 (D) 壓。
- (A) 16. 按摩的絕對禁忌症是 (A) 靜脈血栓及血管瘤部位 (B) 消化不良 (C) 肌肉疲勞 (D) 骨折及脫臼的末期。
- (A) 17. 在胸、腹部的按摩中，應避免使用 (A) 拳打 (B) 雙掌震顫 (C) 手掌輕擦 (D) 手掌揉捏。
- (C) 18. 全身按摩，通常多先從何處開始 (A) 腰部 (B) 小腿 (C) 肩部 (D) 腹部。
- (C) 19. 拳掌震顫法，多應用在 (A) 前臂 (B) 小腿 (C) 顱頂 (D) 臀部。
- (A) 20. 曲手法中的挫手式，最適宜用在 (A) 背部 (B) 顱頂 (C) 胸前 (D) 腕關節。
- (D) 21. 在小腿腓腸肌處按摩時，多採用 (A) 車輪式 (B) 突手式 (C) 柳手法 (D) 抓舉揉捏。
- (A) 22. 在全身各部位，差不多都可以用到揉捏的是 (A) 拇指揉捏 (B) 兩指揉捏 (C) 四指揉捏 (D) 抓舉揉捏。
- (A) 23. 對久患糖尿病者，如局部已有壞疽，則在按摩中要留意 (A) 腳部 (B) 手部 (C) 頭部 (D) 肩部。

(C) 24. 在小腿部，遇患有靜脈曲張者，當施手掌輕擦局部時，宜採

(A) 雙掌搓擦 (B) 迴轉擦 (C) 向上推擦 (D) 向下推擦。

(B) 25. 患胃鬆弛或胃下垂者，在腹部輕擦時，其手法的走向是

(A) 由上而下 (B) 由下而上 (C) 由中央推向兩側 (D) 在肚臍處迴轉。

(A) 26. 在上、下肢局部按摩中，如施適宜的運動法，多在各式揉捏手法之 (A) 後 (B) 前 (C) 中 (D) 混合使用。

(D) 27. 施側頸部揉捏時，通常手法的走向是 (A) 由外而內 (B) 由內而外 (C) 由下而上 (D) 由上而下。

(D) 28. 對局部麻痺者，在施按壓法時，較適合用 (A) 重壓 (B) 持續壓 (C) 輕壓 (D) 間歇壓。

(A) 29. 雙掌輕擦體表，再予震顫，經常用在 (A) 腰、腹部 (B) 肩、頸部 (C) 上肢 (D) 下肢。

(A) 30. 遇到不適於按摩者，應該 (A) 婉轉說明，再予拒絕 (B) 和他力爭 (C) 勉強應付 (D) 調頭就走。

(D) 31. 在按摩中，如發現對方睡著，這時應該 (A) 停止進行 (B) 把對方叫醒 (C) 可以離開 (D) 繼續操作。

(B) 32. 按摩肩、背部時，按摩者多在對方的 (A) 前側 (B) 背後側 (C) 左右側 (D) 上側。

(C) 33. 用四指輕擦胸部時，應

(A) 沿胸骨兩側從下而上 (B) 在胸骨體由上而下 (C) 從胸骨沿肋間向外 (D) 從兩側脅肋向內。

(D) 34. 用拇指壓頸部，除沿頸椎兩側由上而下外，另從枕骨粗隆

(A) 到胸骨柄 (B) 到鎖骨正中央 (C) 向上方到頂骨 (D) 沿枕骨下緣到耳後。

(B) 35. 用兩指夾住對方各手指，作急速拉出，此即屬運動法中的 (A) 屈伸法 (B) 牽引法 (C) 迴旋法 (D) 展合收法。

(D) 36. 從肩關節到腕關節的輕擦手法，通常是用 (A) 拇指腹 (B) 兩指腹 (C) 指髁 (D) 手掌。

(A) 37. 在局部按摩施各式揉捏法時，通常先用 (A) 拇指揉捏 (B) 四指揉捏 (C) 掌跟揉捏 (D) 手肘揉捏。

(C) 38. 在兩腰側的腹斜肌按摩時，手法多用 (A) 拇指壓 (B) 柳手法 (C) 抓舉揉捏 (D) 車輪式。

(B) 39. 和體表接觸面比較小，但透析力卻較大的手法是 (A) 拳打法 (B) 拇指壓 (C) 雙指震顫 (D) 柳手法。

(A) 40. 在施下肢按壓法時，多用 (A) 拇指壓 (B) 兩指壓 (C) 四指壓 (D) 手掌壓。

(B) 41. 施揉捏法時，應 (A) 在皮膚表層施術 (B) 深壓至肌肉施術 (C) 在骨頭上施術 (D) 不須特別注意。

(A) 42. 按摩時，被術者最好穿著 (A) 棉質衣服 (B) 絲質衣服 (C) 麻布衣服 (D) 尼龍衣服。

(C) 43. 按摩室的室溫控制，在攝氏幾度為宜

(A) 十至十五度 (B) 十五至二十度 (C) 二十至二十五度 (D) 二十五至三十度。

(A) 44. 為了不造成疼痛不適的感覺，在按壓法之前，會先做何種手法 (A) 揉捏法 (B) 震顫法 (C) 扣打法 (D) 運動法。

(D) 45. 按摩的最大效益是 (A) 促進神經再生 (B) 增強肌肉力量 (C) 增加肌肉大小 (D) 鬆弛肌肉，幫助局部或全身放鬆。

(D) 46. 能伸展關節周圍的韌帶、肌肉、肌腱的按摩手法是 (A) 揉捏法 (B) 按壓法 (C) 扣打法 (D) 運動法。

(A) 47. 被術者在按摩前，最好先行 (A) 溫水浴 (B) 運動 (C) 用餐 (D) 喝水。

(D) 48. 按摩時，如遇被術者膝關節水腫，應在何處施術 (A) 腳底 (B) 腳背 (C) 小腿 (D) 大腿。

(B) 49. 按摩手法中的運動法，主要是 (A) 主動性運動 (B) 被動性運動 (C) 抵抗性運動 (D) 矯正性運動。

(A) 50. 在按摩中，不宜 (A) 找話題與對方交談 (B) 聽舒壓的音樂 (C) 穿柔和的衣服 (D) 請對方放鬆。