

臺閩地區 96 年度身心障礙國民自學進修高級職業學校畢業程度學力鑑定考試答案卷

科目：按摩學

- 注意事項：
- 1. 試卷上不得書寫與答案無關之文字符號圖畫，違反者以零分計。
 - 2. 答案請寫在試卷各題答案格內，寫錯不計分。選擇題答錯不倒扣。

得分	初評	
	複評	

選擇題：(50 題，每題 2 分，共 100 分)

- (C) 1. 按摩的歷史源遠流長，最早有文字記載按摩的時代是在何時？(A)夏朝 (B)商朝 (C)春秋戰國 (D)漢朝。
- (D) 2. 日本傳統手技療法的按摩治療是源自哪一個國家而來？(A)韓國 (B)美國 (C)泰國 (D)中國。
- (A) 3. 腳底按摩的治療原理和我國古代醫學理論不謀而和，其所以能治病的理論是什麼？(A)反射的原理 (B)循環的原理 (C)吐納的原理 (D)氣功的原理。
- (A) 4. 從事按摩業者，如患有傳染病時，主管機關得(A)暫行扣留職業許可證 (B)停止勞工保險 (C)准予繼續執業一面就醫 (D)吊銷職業許可證。
- (B) 5. 按摩中的運動法主要在預防(A)骨質中鈣的減少 (B)關節拘縮和僵直 (C)骨疏鬆惡化 (D)骨髓造血功能衰退。
- (A) 6. 能促進肌膚新陳代謝的手法是(A)輕擦法 (B)按壓法 (C)扣打法 (D)運動法。
- (C) 7. 按摩學上所說的指髁，就是指(A)指腹 (B)指尖 (C)指關節背面 (D)指側。
- (B) 8. 以一拳按體表，另手握拳互擦指髁的手法是(A)指髁輕擦 (B)雙拳震顫 (C)拳掌震顫 (D)拳指震顫。
- (D) 9. 在腳底按摩時，常用的手法是(A)雙掌震顫 (B)突手式 (C)柳手法 (D)拇指壓和拳打。
- (D) 10. 在人體中，最長而且又最粗大的骨頭是(A)髖骨 (B)肱骨 (C)尺骨 (D)股骨。
- (A) 11. 將四肢向軀體中線移近時，叫做(A)內收 (B)旋後 (C)外展 (D)外翻。
- (B) 12. 能使肩胛骨做上舉運動的肌肉是(A)胸鎖乳突肌 (B)斜方肌 (C)三角肌 (D)胸大肌。
- (A) 13. 肱三頭肌止於尺骨鷹嘴突，能使前臂作(A)伸展 (B)屈曲 (C)內收 (D)旋前。
- (D) 14. 人體上肢最長的骨是(A)橈骨 (B)尺骨 (C)鎖骨 (D)肱骨。
- (A) 15. 在胸、腹部的按摩中，應避免使用(A)拳打 (B)雙掌震顫 (C)手掌輕擦 (D)手掌揉捏。
- (C) 16. 在肩關節外有一懸吊肱骨的重要韌帶是(A)肩胛上韌帶 (B)盂肱韌帶 (C)喙肱韌帶 (D)喙肩韌帶。
- (B) 17. 當按摩肩、背部時，通常在施輕擦法之前，都先抓舉哪一條肌肉？(A)三角肌 (B)斜方肌 (C)胸鎖乳突肌 (D)後頸部。
- (A) 18. 將足底朝內的動作，一般都叫做(A)內翻 (B)內旋 (C)內收 (D)內展。
- (A) 19. 在尺骨近側端最上方的突起處，叫做(A)鷹嘴突 (B)冠狀突 (C)莖突 (D)髁。
- (C) 20. 膕骨下脂體，具有襯墊和潤滑的作用，同時能(A)供應營養 (B)防止膝關節過度內翻 (C)防止骨間磨擦 (D)分泌黏稠液體。
- (A) 21. 踝關節的背屈運動，收縮的肌肉是(A)脛骨前肌 (B)腓腸肌 (C)比目魚肌 (D)跟腱。
- (A) 22. 對於患有骨疏鬆症者的全身按摩，應多採用(A)輕擦法 (B)扣打法 (C)運動法 (D)按壓法。
- (D) 23. 下列那一手法，不是曲手法中的手法。(A)突手式 (B)橫手式 (C)挫手式 (D)柳手法。

【背面尚有試題】

- (B) 24. 老年人的皮膚比較乾燥，並且缺乏彈性，在冬天按摩前，應先(A)撒些爽身粉 (B)抹些油脂 (C)擦上酒精 (D)用冷敷。
- (D) 25. 起自肩胛骨棘上窩，向外經肩峰而止於肱骨大結節上的肌肉是(A)小圓肌 (B)大圓肌 (C)崗下肌 (D)崗上肌。
- (C) 26. 大多數在各局部按摩時，都先用(A)運動法 (B)曲手法 (C)輕擦法 (D)扣打法。
- (B) 27. 外展拇長肌與伸拇短肌的共同腱鞘，是在(A)尺骨莖突下方 (B)橈骨莖突外側 (C)小菱形骨上 (D)橈腕關節間。
- (B) 28. 在人體經絡中，手太陰肺金的穴道共有幾個？(A)九穴 (B)十一穴 (C)十九穴 (D)二十一穴。
- (C) 29. 左右兩肩胛骨的下角連線是通過(A)第十一胸椎 (B)第九胸椎 (C)第七胸椎 (D)第五胸椎。
- (A) 30. 對方在俯臥下，以一手按腰部，另手托起膝蓋，略向上提，此動作是(A)背伸髖關節 (B)伸展膝關節 (C)旋前大轉子 (D)外展小腿。
- (D) 31. 患坐骨神經痛者，其放射痛常會達下肢的(A)膝脛窩 (B)小腿 (C)跟腱 (D)腳趾。
- (A) 32. 對久患糖尿病者，如局部已有壞疽，則在按摩中要留意(A)腳部 (B)手部 (C)頭部 (D)肩部。
- (D) 33. 脊椎滑脫症，約有百分之九十是發生在(A)第二腰椎 (B)第三腰椎 (C)第四腰椎 (D)第五腰椎。
- (C) 34. 拳掌震顫法多應用在(A)前臂 (B)小腿 (C)顱頂 (D)臀部。
- (A) 35. 在基本手法的按壓法中，最常被使用者是(A)拇指壓 (B)手掌壓 (C)掌跟壓 (D)手肘壓。
- (C) 36. 施頸部運動法時，請對方最好採(A)仰臥位 (B)俯臥位 (C)坐姿 (D)側臥位。
- (B) 37. 患胃鬆弛或胃下垂者，在腹部輕擦時，其手法的走向是(A)由上而下 (B)由下而上 (C)由中央推向兩側 (D)在肚臍處迴轉。
- (D) 38. 當急性腰扭傷後，在脊柱正中像斷裂的劇痛並無法前屈時，可能是(A)腰肌損傷 (B)滑膜嵌頓 (C)纖維環破裂 (D)韌帶損傷。
- (B) 39. 今日台灣按摩的基本手法有(A)六種 (B)七種 (C)八種 (D)九種。
- (A) 40. 如因肱骨內上髁和尺骨鷹嘴突處受傷，則易罹患(A)尺神經麻痺 (B)橈神經麻痺 (C)正中神經麻痺 (D)臂神經叢麻痺。
- (B) 41. 曲手法中的橫手式，比較適合用在(A)手指 (B)肩、頸部 (C)腳背 (D)膝關節。
- (A) 42. 有一種手法必須四指微屈，如輪前滾，這是指哪一手法？(A)車輪式 (B)挫手式 (C)突手式 (D)橫手式。
- (B) 43. 紓解腰肌痙攣的按壓穴位，通常是在居膠、腰陽關和(A)上脘、中脘 (B)腎俞、大腸俞 (C)內關、外關 (D)陰陵泉、陽陵泉。
- (A) 44. 如遇手腳冰冷或麻木者，在局部應多用(A)強擦法 (B)運動法 (C)扣打法 (D)曲手法。
- (B) 45. 伸展五指以小指或拇指側搖動之，這是指(A)柳手法 (B)橫手式 (C)切手打 (D)掌跟揉。
- (A) 46. 在胸、腹部施輕擦時，很少用到(A)拇指 (B)四指 (C)手掌 (D)掌跟。
- (A) 47. 人體的主要支架是(A)脊柱 (B)鎖骨 (C)股骨 (D)骨盆。
- (D) 48. 將肢體在關節處，進行屈伸、迴旋等動作，這是(A)曲手法 (B)車輪式 (C)柳手法 (D)運動法。
- (B) 49. 骨質中含有大量的(A)鐵 (B)鈣 (C)碘 (D)鉀。
- (C) 50. 五指下垂，搖動腕部，再以指頭輕觸體表的手法是(A)切手打 (B)橫手式 (C)柳手法 (D)挫手式。