

-----○-----彌-----○-----封-----○-----線-----○-----

臺閩地區 99 年度身心障礙國民自學進修高級職業學校畢業程度學力鑑定考試答案卷

科目：按摩學科

注意事項：

1. 試卷上不得書寫與答案無關之文字符號圖畫，違反者以零分計。
2. 答案請寫在試卷各題答案格內，寫錯不計分。選擇題答錯不倒扣。

得	初評	
分	複評	

選擇題：(50 題，每題 2 分，共 100 分)

- (C) 1. 按壓法就是指壓法，又叫做 (A) 輕壓法 (B) 重壓法 (C) 壓迫法 (D) 強壓法。
- (A) 2. 能促進肌膚新陳代謝的手法是 (A) 輕擦法 (B) 按壓法 (C) 扣打法 (D) 運動法。
- (B) 3. 兩指腹輕擦法，主要的施術部位在 (A) 上肢和下肢 (B) 手指和腳趾 (C) 手背和腳背 (D) 手心和腳底。
- (D) 4. 強而持久的按壓，能產生下列何種作用：
- (A) 促進新陳代謝 (B) 增進血液循環 (C) 活躍和興奮 (D) 抑制和鎮靜。
- (B) 5. 要促使亢進分泌機能，則應在分泌腺位置，施以 (A) 曲手法 (B) 震顫法 (C) 運動法 (D) 扣打法。
- (D) 6. 雙拳和拳指的震顫，通常用在 (A) 臀部 (B) 腰部 (C) 背部 (D) 頭部。
- (A) 7. 施按壓法時，所用的力量應 (A) 慢慢的增強，再慢慢的減弱 (B) 慢慢的增強，再很快的減弱 (C) 很快的增強，再慢慢的減弱 (D) 隨性的增強，再隨性的減弱。
- (C) 8. 雙手抓起肌肉再施揉捏，稱為 (A) 雙手震顫 (B) 挫手式 (C) 抓舉揉捏 (D) 柳手法。
- (D) 9. 伸展拇指或四指觸擊體表，並迅速搖動指尖關節的手法，稱為：
- (A) 橫手式 (B) 突手式 (C) 柳手法 (D) 挫手式。
- (A) 10. 用手掌輕擦腹部，可以促進 (A) 腸胃蠕動 (B) 心臟跳動 (C) 肺臟功能 (D) 胰臟分泌。
- (B) 11. 踝關節急性扭傷時，應先如何處理 (A) 熱敷 (B) 冰敷 (C) 按摩 (D) 運動。
- (C) 12. 能消解局部的感覺遲鈍和麻木的手法是：
- (A) 適度的輕擦 (B) 適度的運動 (C) 適度的扣打 (D) 適度的震顫。
- (D) 13. 對增進肌肉的收縮能力，效果最好的手法是 (A) 按壓法 (B) 扣打法 (C) 曲手法 (D) 揉捏法。
- (B) 14. 通常在按摩之後，短時間內，血液中的何種物質會大量增加：
- (A) 白血球 (B) 紅血球 (C) 血小板 (D) 水分。
- (A) 15. 切打法是伸直五指，以 (A) 小指側扣打 (B) 掌心輕拍 (C) 搖動小指側觸擊 (D) 各指頭輕擊體表。
- (C) 16. 按摩時，如遇神經痛或肌肉痙攣，最適用手法是 (A) 輕擦法 (B) 揉捏法 (C) 按壓法 (D) 扣打法。
- (A) 17. 施運動法時，應考慮到各關節的 (A) 運動方向 (B) 垂直方向 (C) 萎縮方向 (D) 方便就好。
- (D) 18. 經常或初次接受按摩的人，施術時使用的力量，應 (A) 沒有什麼分別 (B) 越用力越好 (C) 不須特別用力 (D) 依被術者的感受性有所分別。
- (C) 19. 按摩室的室溫控制，在攝氏幾度為宜：
- (A) 十至十五度 (B) 十五至二十度 (C) 二十至二十五度 (D) 二十五至三十度。
- (B) 20. 按摩時，被術者最好穿著 (A) 絲質衣服 (B) 棉質衣服 (C) 麻布衣服 (D) 尼龍衣服。
- (C) 21. 拳掌震顫法，多應用在 (A) 前臂 (B) 小腿 (C) 顱頂 (D) 臀部。

【背面尚有試題】

- (D) 22. 在耳孔施震顫法時，宜用手部的 (A) 指髁 (B) 拇指球 (C) 掌跟 (D) 小指或食指。
- (B) 23. 施上肢按摩時，使用最多的手法是 (A) 扣打法 (B) 揉捏法 (C) 震顫法 (D) 曲手法。
- (A) 24. 在後頸部扣打時，最好採用 (A) 切打法 (B) 拳打法 (C) 柳手法 (D) 掌打法。
- (D) 25. 指髁輕擦，較常用在 (A) 腰部 (B) 臀部 (C) 小腿 (D) 頸部。
- (B) 26. 在肚臍周圍作迴旋輕擦時，應該用手部的 (A) 指頭 (B) 拳頭 (C) 指關節 (D) 拇指側。
- (A) 27. 在臀部施輕擦法時，比較適合用 (A) 手掌和掌跟 (B) 指髁 (C) 拇指 (D) 兩指。
- (C) 28. 在上肢局部按摩時，可作抓舉揉捏的部位是在 (A) 手背和掌心 (B) 四指關節 (C) 肱二頭肌和肱三頭肌 (D) 肘關節和腕關節。
- (D) 29. 在腳底按摩時，常用的手法是 (A) 雙掌震顫 (B) 突手式 (C) 柳手法 (D) 拇指壓和拳打。
- (B) 30. 當按摩肩、背部時，通常在施輕擦法之前，可先抓舉 (A) 三角肌 (B) 斜方肌 (C) 胸鎖乳突肌 (D) 後頸部。
- (C) 31. 可以摸到骨骼的部位，按摩時，力量應 (A) 隨性 (B) 跳過 (C) 減輕 (D) 加重。
- (A) 32. 為了不造成疼痛不適的感覺，在按壓法之前，會先做何種手法 (A) 揉捏法 (B) 震顫法 (C) 扣打法 (D) 運動法。
- (C) 33. 大腸經在肘橫紋外側端的穴位是 (A) 尺澤 (B) 曲澤 (C) 曲池 (D) 手三里。
- (B) 34. 位在眉梢與外眼角的中點後一寸的穴位是 (A) 瞳子膠 (B) 太陽穴 (C) 絲竹空 (D) 魚腰。
- (D) 35. 按摩的最大效益是 (A) 促進神經再生 (B) 增強肌肉力量 (C) 增加肌肉大小 (D) 鬆弛肌肉，幫助局部或全身放鬆。
- (B) 36. 能增進肌肉收縮能力的手法是 (A) 輕擦法 (B) 揉捏法 (C) 按壓法 (D) 扣打法。
- (C) 37. 脊柱中的胸椎，共有 (A) 十塊 (B) 十一塊 (C) 十二塊 (D) 十三塊。
- (A) 38. 肩關節是屬於 (A) 杵臼關節 (B) 樞紐關節 (C) 滑動關節 (D) 車軸關節。
- (B) 39. 按摩手法中的運動法，主要是 (A) 主動性運動 (B) 被動性運動 (C) 抵抗性運動 (D) 矯正性運動。
- (D) 40. 伸展五指，以小指側觸擊體表，做前後搖動，是為 (A) 柳手法 (B) 掌跟揉 (C) 切打法 (D) 橫手式。
- (A) 41. 按壓法中的手肘壓，常用在 (A) 腰、臀部 (B) 胸、腹部 (C) 頭、頸部 (D) 上肢。
- (C) 42. 全身按摩，通常都先從何部位開始 (A) 腰部 (B) 小腿 (C) 肩部 (D) 腹部。
- (A) 43. 在腹部施輕擦時，較常用的是 (A) 手掌輕擦 (B) 指髁輕擦 (C) 拇指輕擦 (D) 手肘輕擦。
- (B) 44. 側頸部是頸動、靜脈叢和迷走神經的分佈區，按摩時可在此部位做 (A) 按壓法 (B) 揉捏法 (C) 曲手法 (D) 扣打法。
- (C) 45. 局部按摩時先用 (A) 運動法 (B) 曲手法 (C) 輕擦法 (D) 扣打法。
- (D) 46. 在腹部施壓時，需漸進用力，應該隨著對方的 (A) 反射 (B) 心跳 (C) 蠕動 (D) 呼吸，漸進施壓。
- (D) 47. 能伸展關節周圍的韌帶、肌肉、肌腱的按摩手法是 (A) 揉捏法 (B) 按壓法 (C) 扣打法 (D) 運動法。
- (C) 48. 在基本手法的按壓法中，使用次數較多的是 (A) 掌跟壓 (B) 手掌壓 (C) 拇指壓 (D) 手肘壓。
- (A) 49. 施頸部運動法時，宜請被術者採 (A) 坐姿 (B) 俯臥位 (C) 仰臥位 (D) 側臥位。
- (D) 50. 人體的主要支架是 (A) 鎖骨 (B) 股骨 (C) 骨盆 (D) 脊柱。