

行政院人事行政總處公務人力發展學院 函

地址：10660 臺北市大安區新生南路3段30號

傳真：(02)83695616

承辦人：陳柔穎

電話：(02)83691399#8111

E-Mail：rouying@hrd.gov.tw

受文者：教育部

發文日期：中華民國112年9月22日

發文字號：人發綜字第1120301235號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (112H302276_1_22155150349.pdf、112H302276_2_22155150349.ods)

主旨：檢送本學院辦理「趨勢講堂（57）啟動健康樂活的享退關鍵」之實施計畫及名額分配表各1份，請於報名期限前完成報名作業，請查照。

說明：

一、本學院112年10月31日（星期二）於臺北院區集會棟1樓前瞻廳辦理本講堂，詳述如下：

（一）目標：透過學習正向身心靈健康管理方式，提升公務同仁調適力、自癒力與自我成長所需，開拓同仁工作及生活視野，掌握健康生活及未來退休樂活的關鍵。

（二）對象：行政院與所屬中央及地方機關公務人員。

（三）時間及參訓人數：112年10月31日（星期二）下午2時30分至4時30分，計160人（100人調派訓方式辦理、另60人開放網路自由報名）。

（四）報到時間及地點：112年10月31日（星期二）下午2時至2時30分，於本學院臺北院區集會棟1樓前瞻廳（臺北市大安區新生南路3段30號）辦理報到。



(五)報名方式及名額：

- 1、調派訓方式（薦送報名，100個名額）：請依名額分配表於112年10月17日（星期二）下班前至本學院「訓練需求及學習服務系統」（<https://service.hrd.gov.tw>）「訓練承辦人」專區之「機關薦送報名」完成線上報名作業。
- 2、網路自由報名（60個名額）：將於112年9月27日（星期三）上午10時起開放公務同仁自由報名，請於報名前依內部作業程序，徵得機關主管同意後，自行至本學院「訓練需求及學習服務系統」（<https://service.hrd.gov.tw>）登入個人帳號後，由「學員個人專區」之「學員個人報名」完成線上報名作業，額滿為止。

二、其他事項：

- (一)本講堂無提供膳宿。
- (二)請核予參加人員公假（差）登記。
- (三)全程參與者，核給終身學習時數2小時。

正本：行政院各部會行總處署(除台灣美國事務委員會外)、臺北市政府、新北市政府、桃園市政府、基隆市政府

副本：行政院人事行政總處公務人力發展學院綜合規劃組

