**102學年度健康體位輔導與推廣計畫成果發表會**

**實施計畫**

1. **依據：**教育部國民及學前教育署102學年度健康體位輔導與推廣計畫辦理。
2. **目的：**
   * + 1. 分享縣市推動、學校經營健康體位經驗，展示成果。
       2. 落實學校健康體位教育，激勵學校落實教學效能。
       3. 積極推動健康體位行為監測及展示成效。
3. **辦理機關：**
   * + 1. 主辦單位:教育部國民及學前教育署。
       2. 承辦單位:國立陽明大學。

**四、參加對象：**

1. 教育部長官出席指導。
2. 教育部健康促進學校暨健康體位輔導與推廣計畫中央、地方輔導委員。
3. 教育部健康體位輔導與推廣計畫之示範縣市(基隆市、臺北市、桃園縣、新竹縣、苗栗縣、臺南市、澎湖縣、金門縣)教育局處代表、中心學校及種子學校校長及承辦老師。
4. 非上開示範縣市之縣市政府教育局處代表及學校代表各一人。
5. 健康體位學校經營暨教學融入競賽特優、優等作品得獎代表。

**五、辦理日期：**103年7月16日(星期三) 09：00～17：30

**六、辦理地點：**國立臺中家商綜合大樓5樓會議廳(地址：臺中市東區和平街50號)。

1. **實施方式：**
2. 靜態展示

1. 8縣市中心學校及種子學校健康體位自主管理。

2. 示範縣市成果展覽(此項佈置需陳列於會議廳外長廊，每縣市一長桌約59 cm×178 cm，供縣市放置特色展示品；另備有成果背板一份，煩請於7月16日上午9：20前於佈置完畢)。

3. 102學年度全國健康體位融入學校經營暨領域教學模組競賽得獎作品展示。

4. 創意教材、用品展示：

(1) 花蓮縣花蓮高工85210魔術方塊、濾油過濾盆

(2) 臺中市清水高中健康好好玩

(3) 基隆市百福國中─健康體位85210微電影等<https://www.youtube.com/watch?v=NxA9gcoeTPA>

(4) 基隆市東光國小聰明菜杓

(5) 臺中市西屯區泰安國小小一睡飽尺

(6) 臺北市南港高中健跑遊臺灣

(7) 屏東縣萬丹國小無毒2000 cc水壺。

(8) 新竹市西門國小跳繩遊臺灣電腦軟體。

(9) 食育幫手可攜式3格、5格便當。等

1. 動態活動
2. 健康體位學校經營暨教學融入及營養師優良計畫書頒獎、留影。
3. 全國健康體位績優推動單位頒獎、留影。
4. 各縣市推動健康體位經驗分享與小組討論，每縣市報告10分鐘(煩請報告之學校於7月2日前提供簡報資料電子檔給承辦單位)。
5. 腰圍、體脂測量。
6. 「署長盃」魔術PK大賽得獎者獲高級體脂計一台。
7. 全程參與者贈腰圍尺等禮物；得參與抽高級體脂計一台。
8. **活動流程：**詳如附件
9. **活動報名：**
10. 參加人員請於7月10日(星期三)前，至線上報名 (網址 <http://action.cybers.tw/> 學生健康自主管理網首頁點選報名網址)，完成報名程序。
11. 參與人員請於7月16日(三)9：30前完成報到手續。
12. 聯絡人：曾泰迪、周芳妃、王霰邡、江季蓁、王怡心
13. e-mail：fitaid@gmail.com
14. 連絡電話：(02)28267000#5332或 5040
15. 傳真電話：(02)28202372
16. **請與會師長自行攜帶環保餐具與水杯，活動會議廳內請勿飲食。**
17. **本活動所需經費由教育部委託經費支應，各縣市交通費需自行支付。**
18. **本計畫未盡事宜，由主辦單位另行函告或補充之。**

附件活動流程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 會議內容 | 引言人 | 主講人 | |
| **09：00~09：30** | **報到、領取抽獎序號** | 國立陽明大學同仁 | | |
| **09：30~09：35** | **帶動唱** | 司儀 | 國立陽明大學 | |
| **09：35~ 10：00** | 教育部推動健康體位輔導與推廣計畫的成果與評值 | 黃雅文教授 | 國立陽明大學  學校衛生研究中心  劉影梅教授 | |
| **10：00~ 10：05** | **致詞** | 司儀 | 國教署署長  吳清山 | |
| **10：05~10：25** | **頒獎** | | | |
| 全國健康體位融入學校經營暨領域教學模組競賽頒獎(18名：各組特優、優等) | 司儀 | 國教署署長  吳清山 | |
| 全國營養師優良健康體位計畫書頒獎(10名) |
| 全國健康體位績優推動單位、個人頒獎(8縣市；9校；12位輔導委員、12位教學模組研發委員) |
| **10：25~10：30** | **「署長盃」魔術PK大賽及頒獎**  健康概念 8 5 2 1 0 睡足8時學習更清楚  日5蔬果疾病不找我 4電少2護眼樂環保  1日三十運動兼健腦 0含糖飲千五水輕省 | 司儀 | 健康體位學校經營特優得主：  花蓮縣花蓮高工 | |
| **10：30~10：45** | **茶敘** | | | |
| **10：45~11：55** | **專題演講** | | | |
| 10：45~11：05 | 社區資源的結合與運用  花姐梁祝寶釧到頂來－小手牽大手的祖輩健康方案 | 國健署社區健康組四科 | 嘉義縣衛生局健康促進科科長林裕珍科長 | |
| 11：05~11：35 | 瘦弱原因之縣級調查及行動研究之成果分享 | 牛玉珍教授 | 桃園縣南美國小  徐自弘校長 | |
| 11：35~11：55 | 營養師在學校健康體位計畫的創新作為與省思 | 育成高中  廖英茵營養師 | 清水高中  劉芳綺營養師 | |
| **12：55~13：30** | **健康體位自主管理成果攤位展與觀摩(午餐)**  1. 各縣市成果展覽  2. 基隆市百福國中─健康體位85210微電影欣賞  3. 體脂、腰圍測量 | | | |
| 13：30~13：45 | 健康體位融入領域教學模組發展的理念 | 臺南市大港國民小學  吳淑美校長 | 基隆市東光國小  王佩蘭校長 | |
| 13：45~14：00 | 健康體位85210微電影的研發與應用 | 新北市更寮國小謝重文主任 | 基隆市百福國中 張志明校長 | |
| **14：00~15：00** | **健康體位融入學校經營暨領域教學模組得獎分享** | | | |
| 14：00~14：10 | 健康體位融入領域教學模組發展及演示(國小組) | 國立陽明大學  劉影梅教授 | 新竹縣員崠國小 | |
| 14：10~14：20 | 健康體位融入領域教學模組發展及演示(高中組) | 宜蘭縣頭城家商 | |
| 14：20~14：30 | 體重管理班提升智能障礙體適能(高中組) | 臺東縣臺東大學附設特教學校 | |
| 14：30~14：40 | 健康體位學校經營(國小組) | 臺南市港尾國小 | |
| 14：40~14：50 | 健康體位學校經營(國中組) | 新竹市內湖國中 | |
| 14：50~15：00 | 引言總評 | 國立彰化女子高級中學鄭曜忠校長 | | |
| **15：00~15：10** | **茶敘** | | | |
| **15：10~16：10** | **健康體位自主管理成果、省思與展望(含5分鐘評論)** | 健康體位中央輔導委員 | | 健康體位各縣市  中心學校校長 |
| 15：10~15：25 | 金門縣中心學校多年國小 | 劉慧俐教授 | | 張秋沐校長 |
| 15：25~15：40 | 澎湖縣中心學校石泉國小 | 黃忠燦校長 | | 蘇美仁校長 |
| 15：40~15：55 | 臺北市中心學校西門國小 | 劉影梅教授 | | 丁一航校長 |
| 15：55~16：10 | 臺南市中心學校龍潭國小 | 吳文賢校長 | | 劉文鄉校長 |
| 16：10~16：25 | 新竹縣中心學校仁愛國中 | 鄭麗媛教授 | | 陳梅芳校長 |
| 16：25~16：40 | 苗栗縣中心學校啟明國小 | 羅雅玲護理師 | | 林國正校長 |
| 16：40~16：50 | 總評 | 國立屏東科技大學休閒運動保健系徐錦興教授 | | |
| **16：50~17：30** | **綜合座談、抽獎** | **國教署長官**  **劉影梅教授、廖英茵營養師** | | |
| **17：30~** | **賦歸** | **司儀** | | |