

**臺閩地區 101 年度身心障礙國民自學進修高級職業學校畢業程度學力鑑定考試試卷**

科目：按摩學

|    |    |  |
|----|----|--|
| 得分 | 初評 |  |
|    | 複評 |  |

注意事項：

1. 試卷上不得書寫與答案無關之文字符號圖畫，違反者以零分計。
2. 答案請寫在試卷各題答案格內，寫錯不計分。選擇題答錯不倒扣。

一、選擇題：(40 題，每題 2.5 分，共 100 分)

- ( A ) 1. 從事按摩業者，如患有傳染病時，主管機關得 (A) 暫行扣留執業許可證 (B) 停止勞工保險 (C) 准予繼續執業一面就醫 (D) 吊銷執業許可證。
- ( B ) 2. 施運動法主要在預防 (A) 骨質中鈣減少 (B) 關節拘縮和僵直 (C) 骨質疏鬆惡化 (D) 骨髓造血功能衰退。
- ( D ) 3. 適當的按摩，可使局部需要量增加的是 (A) 二氧化碳 (B) 氮 (C) 一氧化碳 (D) 氧。
- ( C ) 4. 按摩學上所謂指蹠，係指 (A) 指腹 (B) 指尖 (C) 指關節背面 (D) 指側。
- ( B ) 5. 在肚臍周圍作迴旋輕擦時，應該用手部的 (A) 指頭 (B) 拳頭 (C) 指關節 (D) 拇指側。
- ( B ) 6. 手法在進行中，不得時快、時慢、時輕和時重，這是要求 (A) 柔和 (B) 均勻 (C) 持久 (D) 穩力。
- ( B ) 7. 能帶動皮下組織，而隨手勢運作的是 (A) 捏 (B) 揉 (C) 扣 (D) 打。
- ( A ) 8. 將肢體行拉曳或伸展運動的是 (A) 牽引法 (B) 屈伸法 (C) 展收法 (D) 迴旋法。
- ( C ) 9. 下列何種手法沒有單獨用到拇指 (A) 輕擦法 (B) 按壓法 (C) 運動法 (D) 揉捏法。
- ( C ) 10. 患者仰臥，兩下肢平放，測試人用力使患腿作髖內旋，及對抗外旋動作，這主要是檢查：(A) 大腿後肌 (B) 股外側肌 (C) 梨狀肌 (D) 股直肌。
- ( B ) 11. 兩指腹輕擦法，主要的施術部位在 (A) 上肢和下肢 (B) 手指和腳趾 (C) 手背和腳背 (D) 手心和腳底。
- ( A ) 12. 施按壓法時，所用的力量應 (A) 慢慢的增強，再慢慢的減弱 (B) 慢慢的增強，再快速的減弱 (C) 快速的增強，再慢慢的減弱 (D) 隨性的增強，再隨性的減弱。
- ( A ) 13. 施肘關節運動法時，適合用 (A) 屈伸 (B) 迴旋 (C) 屈伸和迴旋 (D) 外展內收。
- ( B ) 14. 按摩手法中的運動法主要是：(A) 主動性運動 (B) 被動性運動 (C) 抵抗性運動 (D) 矯正性運動。
- ( D ) 15. 於定點操作，絕不得有些許移動的手法是 (A) 運動法 (B) 揉捏法 (C) 曲手法 (D) 按壓法。
- ( C ) 16. 雙手抓起肌肉再施揉捏，稱為 (A) 雙手震顫 (B) 挫手式 (C) 抓舉揉捏 (D) 柳手法。
- ( B ) 17. 請對方仰臥，一手握膝關節，另一手握住踝關節上緣，緩緩向腹部推進，是運動法中的 (A) 背伸下肢 (B) 屈髖屈膝 (C) 屈髖迴旋 (D) 踝關節背屈。
- ( A ) 18. 輕擦腹部時，多按何種走向進行 (A) 順時針 (B) 逆時針 (C) 橫向 (D) 縱向。
- ( C ) 19. 萬事萬物均分陰陽，下列對陰陽的敘述何者錯誤：(A) 男為陽女為陰 (B) 上為陽下為陰 (C) 前為陽後為陰 (D) 外為陽內為陰。
- ( B ) 20. 按壓法中的手肘壓，常用在 (A) 胸、腹部 (B) 腰、臀部 (C) 頭、頸部 (D) 上肢。
- ( A ) 21. 在胸、腹部的按摩中，應避免使用 (A) 拳打 (B) 雙掌震顫 (C) 手掌輕擦 (D) 手掌揉捏。
- ( C ) 22. 能消解局部的感覺遲鈍和麻木的手法是：(A) 適度的輕擦 (B) 適度的運動 (C) 適度的扣打 (D) 適度的震顫。
- ( A ) 23. 在後頸部扣打時，最好採用 (A) 切打法 (B) 拳打法 (C) 柳手法 (D) 掌打法。
- ( B ) 24. 統整按摩的重點部位在 (A) 上、下肢 (B) 背腰臀和下肢 (C) 胸、腹部 (D) 頭、頸部。
- ( A ) 25. 如因肱骨內上髁，和尺骨鷹嘴突處受傷，則易罹患：(A) 尺神經麻痺 (B) 橈神經麻痺 (C) 正中神經麻痺 (D) 臂神經叢麻痺。
- ( C ) 26. 大腸經在肘橫紋外側端的穴位是 (A) 尺澤 (B) 曲澤 (C) 曲池 (D) 手三里。
- ( D ) 27. 對局部麻痺者，在施按壓法時，較適合用 (A) 重壓 (B) 持續壓 (C) 輕壓 (D) 間歇壓。
- ( D ) 28. 能伸展關節周圍的韌帶、肌肉、肌腱的按摩手法是 (A) 揉捏法 (B) 按壓法 (C) 扣打法 (D) 運動法。
- ( C ) 29. 脊柱中的胸椎，共有 (A) 十塊 (B) 十一塊 (C) 十二塊 (D) 十三塊。
- ( D ) 30. 按摩腹部時，應讓對方 (A) 平放雙腿 (B) 抬高雙腿 (C) 盤起雙腿 (D) 屈膝雙腿。
- ( D ) 31. 按摩時，如遇被術者膝關節水腫，應在何處施術 (A) 腳底 (B) 腳背 (C) 小腿 (D) 大腿。
- ( A ) 32. 在腹部施壓時，需漸進用力，最好隨著對方的 (A) 呼吸 (B) 心跳 (C) 蠕動 (D) 反射。
- ( B ) 33. 老年人的骨質比較疏鬆，在作屈伸的運動法時，應 (A) 特別放心 (B) 特別小心 (C) 特別用力 (D) 沒有關係。
- ( B ) 34. 側頸部是頸動靜脈叢和迷走神經的分佈區，臨床時可在此做 (A) 按壓法 (B) 揉捏法 (C) 曲手法 (D) 扣打法。
- ( C ) 35. 十二正經的經脈循行 (A) 有始有終 (B) 無始無終 (C) 如環無端 (D) 有去無回。
- ( D ) 36. 哪一型的頸椎病癒後不良？(A) 神經根型 (B) 椎動脈型 (C) 交感型 (D) 脊髓型。
- ( C ) 37. 十二正經的穴位名稱，總共約 (A) 一百多個 (B) 二百多個 (C) 三百多個 (D) 四百多個。
- ( C ) 38. 十二正經中的足三陽經，其經脈循行的路線是 (A) 由胸走手 (B) 由手走頭 (C) 由頭走足 (D) 由足走胸。
- ( D ) 39. 腕隧道綜合症是哪一條神經在通道內受到壓迫，而引起的手指麻木症狀？(A) 尺神經 (B) 橈神經 (C) 臂神經 (D) 正中神經。
- ( A ) 40. 足跟痛以哪一年齡層居多？(A) 中老年 (B) 青少年 (C) 青壯年 (D) 兒童。