

准考證號碼：

姓名：

臺閩地區 103 年度身心障礙國民自學進修高級職業學校畢業程度學力鑑定考試試卷

科目：按摩學

注意事項：1.請於虛線上方填寫准考證號碼與姓名。2.試卷上不得書寫與答案無關之文字符號圖畫，違反者以零分計。

3.答案請寫在試卷各題答案格內，寫錯不計分，選擇題答錯不倒扣。

得	初評	
分	複評	

一、選擇題：(40 題，每題 2.5 分，共 100 分)

- (D) 1. 連接人體軀幹與上肢的重要關節是哪一個關節？(A) 膝關節 (B) 肘關節 (C) 髖關節 (D) 肩關節。
- (B) 2. 俗稱的五十肩，是指以下何種病症？(A) 肩關節脫臼 (B) 肩關節周圍炎 (C) 胸廓出口綜合症 (D) 肱骨外上髁炎。
- (A) 3. 五十肩的運動功能障礙以哪一種情形最嚴重？(A) 外展、外旋 (B) 內收、內旋 (C) 前曲、內收 (D) 後伸、內旋。
- (C) 4. 施肘關節運動法時，適合用？(A) 迴旋 (B) 外展內收 (C) 屈伸 (D) 屈伸和迴旋。
- (C) 5. 手法在進行中，不得時快、時慢、時輕和時重，這是要求？(A) 穩力 (B) 持久 (C) 均勻 (D) 柔和。
- (D) 6. 出入口有賁門和幽門的消化器官是哪一個器官？(A) 小腸 (B) 大腸 (C) 十二指腸 (D) 胃。
- (A) 7. 人體中哪一關節最易罹患退行性關節炎？(A) 膝關節 (B) 踝關節 (C) 肘關節 (D) 腕關節。
- (B) 8. 將足底朝內時，稱為什麼運動？(A) 內旋 (B) 內翻 (C) 內收 (D) 內展。
- (A) 9. 以下何者不是肌肉風濕常見之症狀？(A) 全身性的高燒 (B) 肌肉疼痛和腫脹 (C) 肌肉的緊張和僵硬 (D) 運動功能受限。
- (D) 10. 請問哪一個神經叢是由第五、六、七、八頸神經與第一胸神經所構成？
(A) 頸神經叢 (B) 腰神經叢 (C) 太陽神經叢 (D) 臂神經叢。
- (B) 11. 請問糖尿病患者的臨床徵兆「不」包含下列何者？
(A) 可能導致末梢肢體傷口較難癒合 (B) 容易精神亢奮且出現幻覺 (C) 可能併發視網膜病變 (D) 吃多、喝多、尿多。
- (C) 12. 一邊臉部表情呆滯、皺紋消失、嘴歪眼斜，是罹患以下哪一種疾病？
(A) 坐骨神經痛 (B) 三叉神經痛 (C) 顏面神經麻痺 (D) 肋間神經痛。
- (D) 13. 生命中樞是位於？(A) 小腦 (B) 大腦 (C) 橋腦 (D) 延腦。
- (B) 14. 下列那一種營養素又叫無機鹽？(A) 維生素 (B) 礦物質 (C) 醣類 (D) 蛋白質。
- (A) 15. 強而持久的按壓，能產生下列何種作用？(A) 抑制和鎮靜 (B) 增進血液循環 (C) 促進新陳代謝 (D) 活躍和興奮。
- (C) 16. 要增進關節內滑膜分泌滑液，比較有效的手法是哪一種？(A) 揉捏法 (B) 曲手法 (C) 運動法 (D) 按壓法。
- (D) 17. 雙手抓起肌肉再施揉捏，稱為什麼手法？(A) 雙手震顫 (B) 柳手法 (C) 突手式 (D) 抓舉揉捏。
- (A) 18. 用手掌輕擦腹部，可以促進何種作用？(A) 腸胃蠕動 (B) 心臟跳動 (C) 肺臟功能 (D) 胰臟分泌。
- (B) 19. 通常在全身按摩之後，因血液循環增快，而產生下列何種影響？
(A) 增加心臟的負擔 (B) 減輕心臟的負擔 (C) 增加肺臟的負擔 (D) 身體沒有任何影響。
- (C) 20. 在上肢局部按摩時，可作抓舉揉捏的部位是在何處？
(A) 手背和掌心 (B) 四指關節 (C) 肱二頭肌和肱三頭肌 (D) 肘關節和腕關節。
- (C) 21. 以下哪一種手法，可適用於全身各部位？(A) 拳打 (B) 旋轉運動 (C) 拇指柔捏 (D) 橫手式。
- (B) 22. 運動法主要是針對哪一個器官而施術？(A) 皮膚 (B) 關節 (C) 肌肉 (D) 穴位。
- (D) 23. 對肌肉有操練作用，並能促進肌肉的血液循環，效果最好的是以下哪一種手法？(A) 震顫法 (B) 輕擦法 (C) 柳手法 (D) 揉捏法。
- (A) 24. 全身按摩不包括以下哪一個部位？(A) 胸、腹部 (B) 腰、臀部 (C) 頭、頸部 (D) 上肢。
- (A) 25. 指蹠輕擦最適合用在？(A) 頸部 (B) 顏面部 (C) 腳底 (D) 臀部。
- (C) 26. 在按壓法中，如以手掌作壓，主要用力是在？(A) 拇指球 (B) 掌指關節 (C) 掌心 (D) 四指。

【背面尚有試題】

- (B) 27. 胸神經共有？ (A) 十三對 (B) 十二對 (C) 十一對 (D) 十對。
- (D) 28. 人體最長的神經是什麼神經？ (A) 臀下神經 (B) 臀上神經 (C) 肋間神經 (D) 坐骨神經。
- (C) 29. 腕隧道綜合症是哪一條神經在通道內受到壓迫，而引起的手指麻木症狀？ (A) 尺神經 (B) 臂神經 (C) 正中神經 (D) 橈神經。
- (A) 30. 兼具內分泌與外分泌的器官是？ (A) 胰臟 (B) 脾臟 (C) 肝臟 (D) 腎臟。
- (C) 31. 足跟痛以哪一年齡層居多？ (A) 青壯年 (B) 青少年 (C) 中老年 (D) 兒童。
- (A) 32. 當人昏厥時，常捏掐患者該穴位使其甦醒，同時該穴位位於鼻子下方，上唇中央的鼻唇溝中，屬於督脈，請問該穴位名稱是？
(A) 人中穴 (B) 印堂穴 (C) 百會穴 (D) 風府穴。
- (D) 33. 請問十字韌帶位於？ (A) 腕關節 (B) 踝關節 (C) 肘關節 (D) 膝關節。
- (B) 34. 施運動法時，應考慮到各關節的？ (A) 萎縮方向 (B) 運動方向 (C) 垂直方向 (D) 方便就好。
- (B) 35. 人體的關節扭傷機率最高的是？ (A) 肩關節 (B) 踝關節 (C) 髖關節 (D) 膝關節。
- (D) 36. 踝關節急性扭傷時，應先如何處理？ (A) 按摩 (B) 熱敷 (C) 運動 (D) 冰敷。
- (D) 37. 膝關節前的骨頭是？ (A) 距骨 (B) 跟骨 (C) 舟狀骨 (D) 髕骨。
- (A) 38. 靜脈曲張最常發生在？ (A) 下肢 (B) 胸腹部 (C) 顏面部 (D) 肩背部。
- (C) 39. 以下哪一項是除按摩外，治療神經痛時，最佳的選擇方法？ (A) 冰敷 (B) 喝酒 (C) 熱敷 (D) 吃辣椒。
- (B) 40. 坐骨神經痛是屬於哪一型的疼痛？ (A) 發作型 (B) 持續型 (C) 間歇型 (D) 突發型。