

校園健康報—健康主播獲獎名單出爐！

(圖文/ 學生事務及校園安全組蕭思文提供)

教育部國教署為增進學童健康，鼓勵學校推動健康促進活動，特別委請國立臺灣師範大學辦理全國「校園健康主播」評選，今成績出爐，第一名新竹市水源國小、第二名臺北市健康國小、第三名臺北市清江國小、臺北市新湖國小、臺南市復興國中。

國教署表示，今年是校園健康主播第二屆，共計 82 所學校參賽，相較去年參賽學校今年增加 49 校，顯示以學生為主播對象，透過採訪方式報導校園健康促進推動歷程與成果，逐漸為學校、家長與社區認同，此次選出 5 名獲獎學校，將於本(107)年度 6 月 27 日臺大(醫院)國際會議廳辦理「106 學年度全國高級中等以下學校健康促進學校計畫成果發表會」公開接受頒獎，第一名可獲得等值新臺幣(以下同)6,000 元獎品、第二名等值 4,000 元獎品、第三名等值 3,000 元獎品、第 4 名等值 3,000 元獎品獎勵。

第 1 名—新竹市水源國小，以「無菸無檳，校園清新」為主題，報導學校為增強學生拒絕菸檳耐力，舉辦全校親師生拒菸檳路跑，以跑步 2 萬公里，送愛到非洲。兒童節則以有趣的親子闖關活動，改編時下最夯的抖肩舞，讓親師生在遊戲中增進反菸拒檳知識。校長更以行動支持參與「不抽菸 來尬舞」歌舞劇演出，全校一起做拒菸，同時也製作無菸拒檳小蘋果宣導短片，利用朗朗上口的歌詞讓學生加深記憶反菸拒檳的知識，創意十足。

第 2 名—臺北市健康國小，以「健康報報—視力保健暨視力楷模表揚」為主題，採訪視力楷模的學生及其家長—就學校及家庭領域，在 3C 產品相當普及的環境下，如何從入學到畢業都能維持良好視力，提供保健良招。

第 3 名—臺北市清江國小，以「從”齒”開始，清江健康」為主題，訪問家長平日在家中如何協助孩子維持口腔保健。學校部份也由營養師透過健康特色飲食課程及一系列的 DIY 體驗，從產地到餐桌，由孩子動手做健康餐飲及學習食安，並結合小田園活動，讓孩子能惜食及改變偏挑食，充分攝取多種食物，養成健康飲食的行為。

第 4 名—臺北市新湖國小，以「新湖幸福頻道—口腔保健篇」為主題，訪問牙醫師澄清乳牙會換牙蛀牙也沒關係及相關口腔網路的迷思，強調均衡飲食與定期口腔檢查重要。學校方面培訓「好齒力潔牙小天使」推廣及協助班上同學正確潔牙，由學生創作 Rap 版的刷牙歌，讓大家快速記住貝氏刷牙的口訣來維護牙齒健康。

第 5 名—臺南市復興國中，以「《復興聞》健康促進學校，師生家長動起來」為主題，報導學校學童目前面臨的健康體位問題，採訪教師的改善策略。強調健康飲食，由營養師

嚴格把關學校午餐，增加學生全穀雜糧類與蔬菜類的攝取，學校教師更設計一套專有教材，教導學生養成運動習慣及均衡飲食，並鼓勵學生將所學回饋家庭與社區，共同塑造健康體位風氣，提升社區健康素養。

國教署表示，此次校園健康主播參賽獲獎學校作品相關連結，已放置在「臺灣健康促進學校網站」(<http://hpshome.hphe.ntnu.edu.tw/News/Action.aspx?id=309>)，期望透過本次活動，帶動全國各級學校親師生對健康促進學校的重視及參與，讓政府、學校、教師、家長、社區團體一同合作努力，讓改變的動能如雪球般越滾越大攜手打造孩童健康的未來。

106 學年度健康促進學校－校園健康主播獲獎名單

獎項	縣市	學校名稱	影片名稱	指導教師	參賽者
第一名	新竹市	水源國小	無菸無檳，校園清新-健康促進專題報導	應友貞護理師、林珧良學務主任	謝果濬
第二名	臺北市	健康國小	健康報報－視力保健暨視力楷模表揚	林宏銘教師、賴明惠護理師、李致豪會長	蔡秉翰、孫子坤、林禹希、李明軒、謝瑞勳
第三名	臺北市	清江國小	從“齒”開始，清江健康	吳怡璇護理師、于文灝主任、施翔禮資訊組長	李尹嫣、柯思好、楊久儀、林叡
第四名	臺北市	新湖國小	新湖幸福頻道－口腔保健篇	鄧志哲主任、王淑華護理師、莊舜雯護理師	林柏馨、李若綺、余雅嵐、張芯瑜
第五名	臺南市	復興國中	《復興聞》健康促進學校，師生家長動起來	陳鳳儀教師、莊于德役男	林子詒、蔡宗恩、黃奕嘉、謝謹瞳