

防疫不停歇！口腔保健績優學校「從齒開始」

(圖/文 學務校安組 王亭之)



為推動學童口腔保健，教育部國民及學前教育署委託高雄醫學大學口腔衛生學系，召集學校健康促進、口腔醫學及口腔衛生等領域專家，組成口腔保健績優學校遴選小組，辦理「110 學年度口腔保健績優學校遴選」。今年共計 12 所學校獲獎，獲特優學校為：新北市石門國小、雲林縣育仁國小及嘉義縣內埔國小；獲優等學校為：苗栗縣溪洲國小、高雄市中崙國小、屏東縣潮和國小及連江縣塘岐國小；而新北市雙峰國小、新竹市港南國小及彰化縣舊館國小則為獲選優良學校，另新北市秀朗國小及臺南市林鳳國小則獲入選。

國教署說明，本學年度遴選標準新增「口腔健康指標與行為」項目，檢核指標包含評估學校學生近三年齲齒率、窩溝封填施作率、牙線使用比率、定期洗牙比率、睡前潔牙比率，並結合健康促進學校國際認證之六大面向為主軸，以制定合適校園口腔保健工作執行指標。

特優學校新北市石門國小，以健康促進學校模式之六大範疇作為推動校園口腔保健推動方向，確實分析六大範疇之 SWOT，有效規劃推動策略，並提出「從幼開始，全員參與」之目標。學校在疫情期間仍不遺餘力，教師在線上指導學童餐後潔牙，並利用線上錄影進行教學，此外號召家長、志工、教職員參與潔牙，一同落實口腔保健活動；雲林縣育仁國小，將口腔衛生保健議題跨域融入英語、藝文及閩南語等課程，透過課程教學，以內化學

生正確口腔保健觀念。同時，校內夜光班持續督促學生口腔衛生，建立良好生活基礎習慣，並結合每學期淨村活動，將口腔保健推廣至家庭及社區，從校園出發，師生一同聯手強化社區重視口腔保健。

而以「無齲校園、從齒幸福」、「健康抵家、從齒開始」為推動概念的嘉義縣內埔國小，落實「從齒開始、一刷一線」、「打造無齲校園 HOLD 住健康」的努力目標。除指導學生養成餐後潔牙的好習慣外、更希望透過孩子將口腔保健的觀念帶到家庭內，由孩子去影響全家人，一起打造全家健康的好習慣

國教署表示，學校在推動校園口腔保健工作上，基於防疫原則，在校時使用隔板落實餐後位置上潔牙，積極推廣睡前潔牙，並結合學校發展合適的策略與投入適當的資源，動員教師、學生與家長，並連結社區資源，讓校園口腔保健工作能全方位執行，達到每位學童都能維持「自身口腔衛生與健康」的目標。