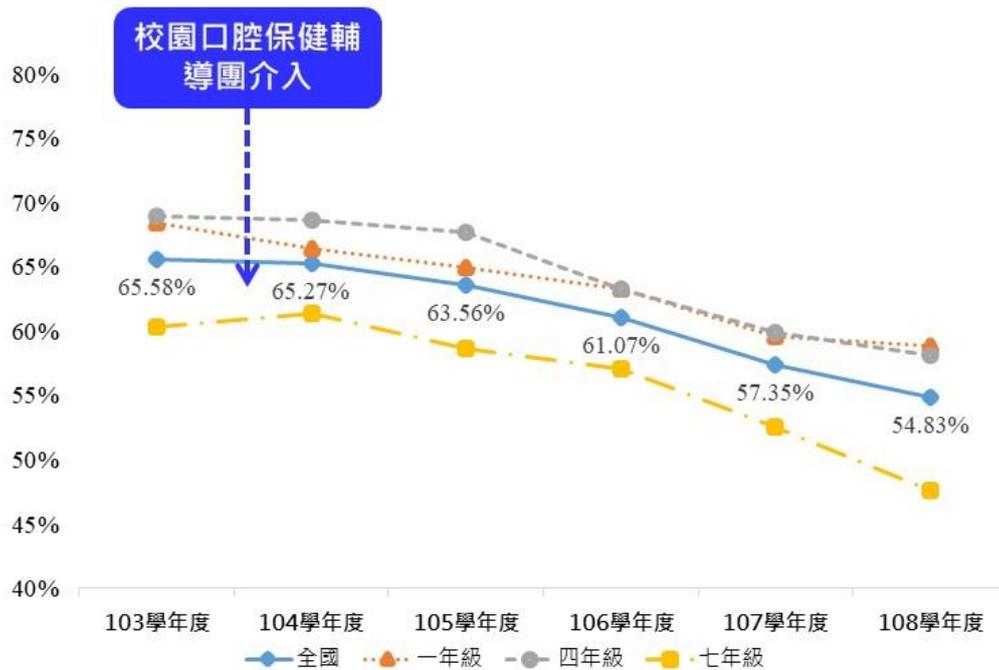


## 「含氟填溝有保障，潔牙少糖好口腔」-學生齲齒率持續下降

(圖/文 學務校安組)

### 我國學童近六年齲齒盛行率分佈



1

齲齒是學齡兒童常見的健康問題之一，對於學齡兒童健康有直接影響，而口腔健康為全身健康之一環，攸關其學習、生活品質與身心發展。

教育部國教署近年積極推動校園口腔保健工作，以「含氟填溝有保障，潔牙少糖好口腔」為重點，支持學校強化校園口腔保健環境。依據全國一、四、七年級學生口腔檢查結果，103至108學年度平均齲齒盛行率從65.58%下降至54.83%，展現校園口腔保健良好成效。

教育部國教署以科學實證為基礎、素養導向模式辦理「學童口腔保健計畫」，輔導學校推動校園口腔保健，挹注口腔衛生專業資源，提升學校教師、學生與家長口腔保健的健康識能與生活技能。

計畫中以「校園口腔保健輔導機制」、「教師口腔保健增能研習」、「口腔保健績優學校遴選訪視」以及「建置與維護校園口腔保健資訊網」等四大主軸進行校園口腔保健之推廣。

「校園口腔保健輔導機制」是對於齲齒率較高之縣市，藉由校園輔導介入之方式，了解相

關問題並提供解決方法，同時也結合社區資源，藉此改善校園中推行健康工作不足之處並強化其執行健康促進之能力，每年針對全國高齲齒率縣市進行校園口腔保健輔導介入。「教師口腔保健增能研習」每年各於北、中、南、東部分區舉辦，透過研習課程，向教師說明學童口腔健康之現況、政策實行及齲齒預防之重要性，並教導學童口腔保健與潔牙技巧等健康技能，使教師能夠將口腔健康知識融入相關課程，並於校園中協助推動口腔健康促進。另外透過績優學校遴選，鼓勵學校推動校園口腔健康工作，發展具學校特色的口腔保健工作，營造口腔健康友善校園之環境，促進全校師生之口腔健康；再者，此計畫架設「校園口腔保健資訊網」，持續更新及提供專業口腔衛教資訊，讓教師與學生家長能隨時瀏覽口腔保健知識與下載教材，進而提升其健康識能。

未來國教署將持續落實「學童口腔保健計畫」，以多元方式推動校園口腔保健，提升全國校園對於學童口腔保健的重視度，讓學童都能擁有一口好牙，享受健康一輩子。

臺灣健康促進學校連結：<http://hps.hphe.ntnu.edu.tw/>

校園口腔保健資訊網連結：<https://ohpc.kmu.edu.tw/index.php>