加強學生菸害認知　全力推動防制校園電子煙及菸品危害

(圖/文　學安組)

依衛生福利部國民健康署發布「108 年青少年吸菸行為調查結果」，顯示雖然成人與青少年吸菸率呈現下降趨勢，但國、高中學生電子煙吸食率卻有上升。為維護青少年健康，教育部國教署持續落實高級中等以下學校全面禁止吸菸，加強學生對電子煙及菸品危害的認知。

為推動電子煙及菸品危害防制教育與落實無菸校園，國教署建議各級學校應辦理相關防制措施，包括：1.將電子煙納入校規規範管理，並禁止教職員工生攜帶及吸食；2.教育宣導：將電子煙危害納入推動校園菸害及藥物濫用防制內容；3.加強監測機制：協助追查校園電子煙來源，將蒐整資料函請縣市衛生單位追查成分及來源；4.健康領域課程內適當單元融入菸（含電子煙）害防制危害認知教學。

另國教署委託國立陽明交通大學辦理「校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫」，以素養導向策略發展「青春無菸煙」電子煙危害防制素養教材，設計 10 組貼近青少年生活情境的主題教案，並備有教學指引，協助教師輕鬆備課，適用於國小、國中、高中職各級學校。

教師可透過教材下載登錄網址（http://bit.ly/reg109nsm），或是無菸無檳好校園（教育資源）（https://nosmokingedu.blogspot.com/），使學生能明辨菸品危害、強化拒絕技能。

國教署表示，學童及青少年正值成長期，更應遠離菸害的威脅，將持續積極推動各項菸害防制政策，明訂菸害防制教育計畫、營造無菸校園環境及戒菸教育等策略，讓學生在健康安全的校園中學習與成長。