

## 中央地方合作捍衛學童健康 13 縣市獲健康促進績優表揚

(圖/文 學務校安組李修誼)



為提升學童健康，教育部與衛生福利部、各縣市政府、專家學者及學校社區共同推動「健康促進學校計畫」，鼓勵結合資源提出多元措施，3月31日於國立臺灣師範大學進行108學年度執行學校健康促進成果績優頒獎，共計13縣市，特優縣市為新北市、桃園市及彰化縣，優等縣市為基隆市、臺北市、新竹縣、新竹市、臺中市、嘉義縣、臺南市、高雄市、宜蘭縣、臺東縣。

特優獎新北市將健檢數據未達全國均標學校列為高關懷學校，找出校本健康問題，透過介入有效策略與跨局處及民間資源整合，共同推動健康促進工作，提供學童全方位健康服務；另推動全民健保校群桌遊師資研習，以遊戲傳達全民健保相關知能。桃園市以校際聯盟及藝文競賽等，全面性推動健康促進學校，並結合藥師公會辦理神農小學堂，增進師生用藥素養。彰化縣推動「含糖飲料禁入校園」、「多喝水入課表」及「減糖校園」，並結盟牙醫師公會協助學校推動校本口腔保健計畫。

優等縣市部分，基隆市整合衛生局、牙醫師公會、大專院校等資源，協助學校推動健康促進議題，並推動學生視力存摺、口腔微電影等活動。臺北市結合產官學合作推動「珍食共享食安 Food」、「田園綠活食農趣」等永續發展議題，培養學生惜食與健康飲食的觀念。新竹縣發展「健康攻略王」教具，利用冒險遊戲搭配六大議題的考驗讓學生寓教於樂。新竹市結合衛生局、藥師公會、牙醫師公會、醫療院所及民間資源，共同辦理健康促進議題活動。臺中市設計「無菸家(+)健康宣導手冊暨拼圖教材」，並辦理「健康小學堂」與全市班際跳繩比賽，增進親師生健康實踐。

嘉義縣推出「好習慣」、「重健康」等教育行動目標，以「用當地、吃當季」落實食農教育，培養學童均衡飲食觀念。臺南市強化校際策略聯盟，廣納衛生醫療與民間資源，推動口腔保健巡迴醫療車入校服務、菸檳防制、正確用藥等活動，並協助偏遠弱勢學童免費視力矯正。高雄市建置專屬「中小學學生體育健康照護管理系統」，發現高風險學童且即時提供協助，建立學校－醫院－社區健康學園模式。宜蘭縣首創「課間 30」鼓勵孩子戶外活動，辦理親職健康促進增能課程外，也請牙醫師到校對一到九年級學童口腔檢查。臺東縣發展健康促進專業社群，並透過「家校合作」運用 Line 增進學生睡前潔牙習慣，並結合牙醫師公會辦理巡迴駐校塗氟。

教育部國教署表示，學生的學習建立在良好的健康基礎上，將持續透過跨部會合作及結合各界資源，鼓勵學校推動健康促進學校計畫，發展素養導向學校本位健康促進實務與工作。此外，今年也持續辦理「109 學年度健康促進學校輔導計畫-前後測成效評價成果報告暨校園健康主播評選」，可至臺灣健康促進學校網站，歡迎各級學校參賽。