

## 地方政府與學校用心提升午餐品質 學童越吃越健康

(文/ 學生事務及校園安全組林俊宏提供)

教育部國教署為照顧全國學童飲食健康與安全，落實學校午餐管理中央聯合稽查、地方全面監控及學校自主管理三級機制，自 98 學年度起委託財團法人董氏基金會辦理國民中小學學校午餐及校園食品輔導訪視工作，104 學年度共走訪全國國中小學 122 所、團膳廠商及食材供應商共 45 間，期望透過輔導訪視工作，協助學校進行學校午餐及校園食品自主管理，以有效提升學校餐飲品質。

國民中小學學校午餐及校園食品輔導訪視工作由國教署聘請食品衛生及營養專家各 1 名擔任輔導訪視委員，並結合教育部、衛生福利部、行政院農業委員會及各地方政府代表，共同到學校現場進行抽查訪視及團膳廠商或食材供應商中央聯合稽查工作。輔導訪視範圍包含「學校午餐行政、午餐衛生、午餐營養、校園食品及廠商稽查」等面向。本次輔導訪視過程中，地方政府與學校提昇餐點品質的決心與用心讓輔導訪視委員印象深刻，例如：金門縣政府於 102 學年度開始推動全縣學校多吃糙米，在教育處及營養師的努力之下，各校的白米：糙米比例從剛開始的 4：1 逐漸提升。104 學年度受抽查訪視學校金沙國中、金沙國小，白米：糙米比例為 3：1，而中正國小更提升至 3：2，金門縣學童肥胖比例也顯示下降趨勢。另外值得一提的是臺中市新社高中，學校於每週出刊「新社高中午餐報報」，不僅張貼於學校公布欄及各班級外，也上傳至學校網站的營養快訊專區，午餐報報提供多元的營養衛生相關知識，教師對食育的用心可見一斑。

學校午餐及校園食品安全管理及品質把關，為學童健康飲食之關鍵，國教署將持續透過每學年度的輔導訪視走入校園，結合專家學者、中央及地方政府的的力量，協助學校及廠商落實自主管理，以共同維護學童食的健康與安全。