

促進健康觀念「校園健康主播」評選出爐

(圖/文 學務校安組 王亭之)



為推動校園健康促進扎根教育，教育部國教署辦理「校園健康主播」評選活動已邁入第 6 屆，110 學年度全國國小、國中、高中職參賽作品共有 90 件，共有 5 校獲優選及 15 校獲佳作的績優學校，展現多元、活潑、創意的健康倡議，報導校園健康促進亮點策略與成效，更呼應 2022 年國際健康促進大會「增進健康、福祉、平等」的目標。更多資訊可至「臺灣健康促進學校」網站查詢。

今年獲得優選學校作品分別為：第 1 名新竹市水源國小「潔牙有創意，健康有自信」，運用設計思考，研發潔牙工具包、護齒行動工具書與影片等創意教材教具；第 2 名苗栗縣溪洲國小「校園健康除三害」，推動做家事少用眼、下課戶外活動、要減糖多運動等策略，促進身心健康成長；第 3 名臺北市東湖國小「東湖健康報報」，學校與家長、社區攜手結盟辦理健促闖關活動、繪本共讀，融入生活技能增進健康行動力；第 4 名嘉義縣北美國小「幸福北美 從無齲校園開始」，學校推動正向心理、視力、體位跨議題的生活檢核與自主管理；第 5 名屏東縣高士國小「部落傳奇之美齒王子事件」，融合當地排灣族語言及部落飲食文化，結合幼兒園共同創作創意、風趣的類戲劇報導。

獲佳作學校作品推動議題包括視力保健、口腔保健、健康體位、全民健保(含正確用藥)、菸檳防制、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進等，報導各校多元、精彩的校園特色活動，包括 9 所國小：臺北市富安國小「下課 Fun 輕鬆，教室 All 淨空」師生下課戶外活動；臺北市天母國小「天母健促、口腔照顧」保健大使 RAP 帶動唱；新北市網溪國小

「網溪 e 起來，健康主播 show」家長參與珍惜健保，並參訪社區藥局；新北市安坑國小「機智校園防疫」珍惜醫療資源；彰化縣大竹國小「健康我最棒」創作優糧小學堂繪本；彰化縣社頭國小「防疫新生活~從「齒」開始」校慶運動會健促遊行進場活動；臺南市立人國小「疫情下學子」，運動紓壓心理健康；臺南市新化國小「我要健康長大」和高雄市西門國小「健康體位 85110 健康密碼我推行」落實健康體位策略等。3 所國中：臺北市蘭雅國中「蘭雅新星小主播」雙語報導健康體位促進活動；苗栗縣公館國中「健康促進報導」布袋戲偶倡導儲備好視力概念；臺南市復興國中「聰明就醫六撇步，健保資源我守護」，社區藥師結盟辦理闖關活動。2 所高中：新北市林口高中「兒少性剝削、勇敢說拒絕」結合 SDGs 永續發展落實校園性別平權；高雄市中正高中「中正台特報」多元選修課課程融入性教育與心理健康。以及臺北市文山特教學校「文特健康報」運動社團與適應課程的特色健康體位活動。

國教署表示，在疫情衝擊下，感謝各縣市學校和家長持續齊力守護學生的身心健康，深耕健康促進學校。今年「校園健康主播」成果豐碩更為精進，展現親師生共同參與、社區結盟的多元策略，設計活潑創意教材、身心健康跨議題整合，融入族群文化，以提升學生健康素養。