

新竹市營養午餐新亮點－食安看得見 廚餘變黃金

(圖文 / 學生事務及校園安全組廖政暉提供)



新竹市政府自 95 年起實施市立國中小學生「學校午餐費減免政策」，嘉惠市民，同時減輕家長負擔，鼓勵生育，讓學生快樂用餐，健康成長。

新竹市政府用心為學童飲食安全把關，學校除提供免費午餐，更積極興建午餐廚房，目前全市學校午餐均以自設廚房「公辦民營」方式辦理，讓食材衛生看得見，安心看得見。此外市府統一制訂採購契約範本，各校依規定辦理驗收，供餐 40 班以上學校均設有校園營養師，執行每日食材查驗及營養教育宣導，以提供安心安全的學校午餐。

新竹市政府更意識到全球環境與糧食問題，市長許明財宣布在 99 年 5 月起實施學校午餐一週一蔬食，推動蔬食環保餐，減少肉類攝取並減少 CO2 排放，鼓勵學校使用在地當季食材，並將廚餘變黃金。全市本年度營養教育推廣重點以「新良食運動」為主題，運用天下雜誌 120 號特刊資料作為教材課程以「農地->廚房->餐桌->廚餘」路徑，循序介紹及教導各環節，讓學童由自身做起並帶入家庭。

新竹市內湖國小「廚餘變黃金」活動，除教導學生「均衡飲食」、「珍惜糧食」，更推動以有機堆肥的方式進行土壤改造，使植物生長得更好，讓土壤能永續利用。自 95 年開始，即嘗試以午餐水果果皮製作廚餘堆肥，改造校園內的土壤，也教導孩子如何將廚餘回收，應用在生活中。推動期間，雖歷經多次失敗，但在師生秉持不放棄，及本著科學研究的精神努力不懈下，終有所成，目前定期生產的肥料，不但節省校園內植栽培植經費，也與師生及鄰近居民共同分享此一化腐朽為神奇的環保推動經驗，頗受社區民眾的好評，也希望將此一成功經驗，推廣至全市各校，充分運用。



新竹市政府及學校將不斷用心做好學生午餐安全衛生工作，持續推動蔬食環保餐、營養教育及永續環保等概念，使其根深蒂固在學童心中，讓學童懂得珍惜食物、愛惜資源，熱愛地球。