

拒菸拒檳總動員創意桌遊一起 go

(文/ 學生事務及校園安全組謝明舉提供)

依據世界衛生組織資料顯示，全球每年因吸菸危害死亡人數高達六百萬人。吸菸的年齡越小，得到癌症的機會越大。如不積極採取防制措施，在 2030 年以前，每年將有超過 800 萬人死於吸菸危害。檳榔子屬第一類致癌物，即使嚼不含任何添加物的檳榔子也會致癌。在臺灣，口腔癌成爲青壯年（25-44 歲）男性最常見罹患的癌症，同時也是發生和死亡情形增加最快者。

國、高中學生處於青少年時期，易受外在環境影響，容易接觸菸與檳榔等成癮性物質。有吸菸、嚼檳榔習慣者之毒品盛行率達 6.9%； 13 至 18 歲有吸菸青少年使用毒品的機率，是不吸菸者的 18.3 倍、有嚼檳榔青少年使用毒品的機率，是不嚼檳榔者的 7 倍。爲協助國、高中學校建置無菸檳校園環境，讓學生了解菸品與檳榔對身心健康的影響，期能遠離菸檳危害、拒菸拒檳進而戒菸戒檳，教育部國教署特辦理菸害防制及檳榔危害防制創意桌遊設計徵選比賽，邀請親師生們一同創作具有拒菸拒檳教育意義的桌遊。

國教署今年辦理「全國高級中等以下學校親師拒菸（含電子煙）、拒檳生活技能融入健康創意桌遊設計」競賽活動，歡迎國、高中的同學、教職員及家長組隊報名參加，每隊成員最多爲 4 人（學生至多 2 名，指導老師與家長合計至多 2 人爲限）。以青少年喜歡的桌遊作爲宣導教育媒介，結合生活技能並融入拒菸（包括電子煙）或拒檳相關議題。遊戲類型與遊玩人數不限，題材與玩法可自由發揮，達到拒菸拒檳之宣導與教育意義。本次競賽活動分成拒菸與拒檳兩大主題，競賽辦法與相關資料（如菸害、電子煙危害、檳害、拒絕技巧、生命目標與故事、如何設計桌遊、桌遊範例等）請參閱無菸檳校園網路資源平臺資料，網址 <http://goo.gl/EMRFxu>。本活動報名自即日起至 105 年 12 月 30 日止，歡迎各校積極組隊報名參加創意桌遊設計競賽活動。

青少年健康需要家庭與學校共同攜手來維護，針對菸檳危害防制教育，學校與家庭應攜手合作，共同營造適合學習與成長的優質環境，用愛與陪伴協助孩子抗拒誘惑、健康成長。國教署將持續與縣市政府、學校及各界共同推動校園菸害防制及檳榔危害防制教育介入輔導計畫，透過青少年學子喜歡的桌遊，達到寓教於樂及推廣健康休閒活動目的，同時作爲日後社區及校園的宣導教具，喚起社會大眾對於校園菸檳危害問題的重視。