

口腔保健績優學校展現特色策略 有效降低學童齲齒率

(圖/文 學生事務及校園安全組高儷菁)



為促進學童口腔保健，教育部國教署每年舉辦口腔保健績優學校選拔，各校均落實口腔保健宣導重點「含氟填溝有保障、潔牙少糖好口腔」，並普遍實施師生午餐後統一在座位潔牙，提升餐後潔牙成效。同時也兼具學校條件與優勢，發展不同特色的口腔保健策略，有效降低學童齲齒率，展現豐富成效。

108 學年度口腔保健特優學校包括：嘉義縣新塢國小、嘉義市林森國小、臺南市新進國小；優等學校為宜蘭縣順安國小、基隆市成功國小、臺南市中洲國小、高雄市中洲國小；優良學校為新北市佳林國中、新竹縣南和國小、新竹市北門國小、雲林縣廉使國小。

嘉義縣新塢國小每間教室皆設置潔牙工具紫外線殺菌櫃，每天早上 8 時半和中午 12 時半為全校共同潔牙時間，搭配潔牙情境佈置，養成學生良好口腔健康習慣，4 年來學童初檢齲齒率下降 43%；同時，該校也是布袋鎮樂齡學習中心，口腔教育跨越世代界線，從 2 歲到 80 歲，將口腔保健觀念從校園擴及至社區。

嘉義市林森國小訂立「潔牙百分百」制度獎勵全校學童餐後潔牙、寒暑假期間發放潔牙紀錄表、畢業生頒發「明眸皓齒獎」、特教班參訪牙醫診所、幼兒園規劃美觀的洗手台讓幼童樂於潔牙。口腔保健工作由上至下、從小到大、全程且全方位的推動，8 年來學童初檢齲齒率減少 10.6%，齲齒複檢率均達 100%。

臺南市新進國小以「用心、溫心、信心、創心、暖心、盡心」六心打造親師生共同學習的口腔健康促進校園，強化學生口腔保健生活技能，創設口腔保健形象大使，邀請牙醫師定期到校對小學部、特教班及幼兒園進行幼兒塗氟、口腔檢查及衛生教育宣導。107 至 108 學年度一、四年級初檢齲齒率下降 10.6%、窩溝封填施做率提升 5.3%、齲齒複檢率達 100%。

教育部國教署表示，各校熱烈響應口腔保健校園政策，本次獲獎績優學校都採行有效的策略，加強親師合作並結合社區資源，並發展具有特色的校園口腔保健策略，幫助學生有效降低齲齒率，營造更重視口腔健康的溫馨校園。未來國教署會持續投入資源，鼓勵更多學校加入口腔保健校園的行列。