

研發與推廣高中健康與體育「加深加廣線上選修課程」

(圖/文 高級中等教育組 王冠惟)



為落實教師的素養導向教學及協助學校開課，普通高級中等學校健康與護理學科中心已配合研發「健康與休閒生活」、「運動與健康」、「安全教育與傷害防護」等 3 門加深加廣線上選修課程，可作為普通型高級中等學校課綱學校開課參考，期以提供學生更多元學習課程的機會。

國教署說明，108 課綱健康與體育領域包括「健康與護理」、「體育」等學科，主要培養學生具備健康生活與終身運動的知識、能力與態度。目前「健康與休閒生活」、「運動與健康」、「安全教育與傷害防護」等 3 門加深加廣線上選修課程，都已由各區域（東區、北一區、北二區、中區、南區）共 28 位研發教師完成課程架構與教學資源的撰寫，並於今年在北、中、南辦理 3 個場次的全國性「部定加深加廣選修素養導向教學成果發表會」，藉由推廣研發教材，以協助全國各校開設加深加廣課程，提升高中階段學生健康素養。

為落實素養導向教學，提升課程與生活的關連性，加深加廣線上選修課程研發過程特別也邀請到臺北市私立靜修高中、臺中市立臺中二中、國立嘉義高工、國立羅東高等學校 50 位師生與八里動物之家、社團法人台北市野鳥學會等單位義工共同合作及提供經驗，例如：「休閒撩寵物」單元，透過走訪芝山文化生態綠園外拍，讓學生能貼近自然環境，從事戶外健康休閒活動；親訪八里動物之家，讓學生了解擔任收容所動物照顧志工的任務；「園藝放輕鬆」單元，學生分享課程中學習植物栽種和陪伴經驗，製作艾草香包、艾條，並參與校園尋寶活動，學習植物拓印等學習體驗，以提供學生更豐富學習資源。

此外，體育學科中心並與臺北市高中健體學科平臺合作，於市立景美女中舉辦「加深加廣—安全教育與傷害防護增能研習」，邀請全國體育學科教師及健康與護理學科老師共同參與，並由大葉大學運動健康管理學系教師林昆霖分享筋膜學知識、身體保健常見問題、運動按摩、防傷策略等知識及透過實作避免運動傷害防護與筋膜刀操作，也獲得熱烈迴響。

國教署表示，透過學科中心研發及推廣加深加廣線上課程，除能讓教師認識新課綱領域學科的課程內涵，落實素養導向教學及協助學校開課，也讓學生有更多元的課程學習機會。更多教學資訊可參考健康與護理學科中心、體育學科中心。