

改善學童齲齒問題 校園口腔保健推動有成

(圖文/ 學生事務及校園安全組高麗菁提供)



齲齒是好發於學齡兒童的疾病之一，根據 WHO 報導指出全球有 60-90% 的學齡兒童患有齲齒，而齲齒問題對於學齡兒童生活、學習與身心發展有直接影響，為了提升學童口腔健康，教育部國教署近年連續委託高雄醫學大學口腔衛生學系辦理「學童口腔保健計畫」，計畫以「塗氟填溝有保障、潔牙少糖好口腔」為宣導重點，推動後全國一、四、七年級學童平均初檢齲齒率(不含已治療齲齒)104 學年度至 106 學年度由 38.83% 減少為 37.22%，而平均齲齒率(含已治療及未治療齲齒)則由 65.27% 下降到 61.07%，學童齲齒下降影響人數多達 2 萬 5,239 人，顯見校園口腔保健推動有成。

國教署辦理「學童口腔保健計畫」104 學年度首先針對 6 個縣市 8 所學校推動試辦具科學實證有效的「校園口腔保健輔導團介入模式」，此模式係以健康促進學校為主軸，結合健康促進與科學實證策略，推廣校園口腔保健工作，結果顯示此模式能有效地提升學童口腔保健知識、態度與行為。自 105 學年度開始擴大推廣到每年 5 縣市 25 所學校，106 學年度更將輔導工作推展至公立幼兒園。在口腔健康促進模式的推動下，不僅讓校長、教師、學生及家長都感受到口腔保健重要性，更結合社區牙醫資源，請牙醫師到偏鄉學校提供衛教宣導、口腔檢查及預防保健等服務。

本計畫自 104 學年度起對牙醫資源缺乏的花東地區連續進行 3 年輔導後，花蓮縣一、四、七年級學童平均齲齒率顯著低於全國平均值，104 學年度至 106 學年度由 69.93%降至 58.02%，整體平均齲齒率下降 11.91%；而臺東縣平均齲齒率雖仍高於全國平均，104 學年度至 106 學年度平均齲齒率已大幅下降 13.23%，由 81.98%減少至 68.75%。

國教署表示為配合衛福部推動國民口腔健康相關政策，「學童口腔保健計畫」更定期召開中央、地方輔導委員及地方政府承辦人員共識會議、每年分區辦理 4 場次以上之教師口腔保健增能研習及學年度口腔保健績優學校遴選，期望以多元的方式將有效的科學實證學童齲齒預防策略傳遞至縣市政府、校園以及家庭，全面性提升學童預防齲齒的認知與技能，進而促進學童與家長的口腔健康。