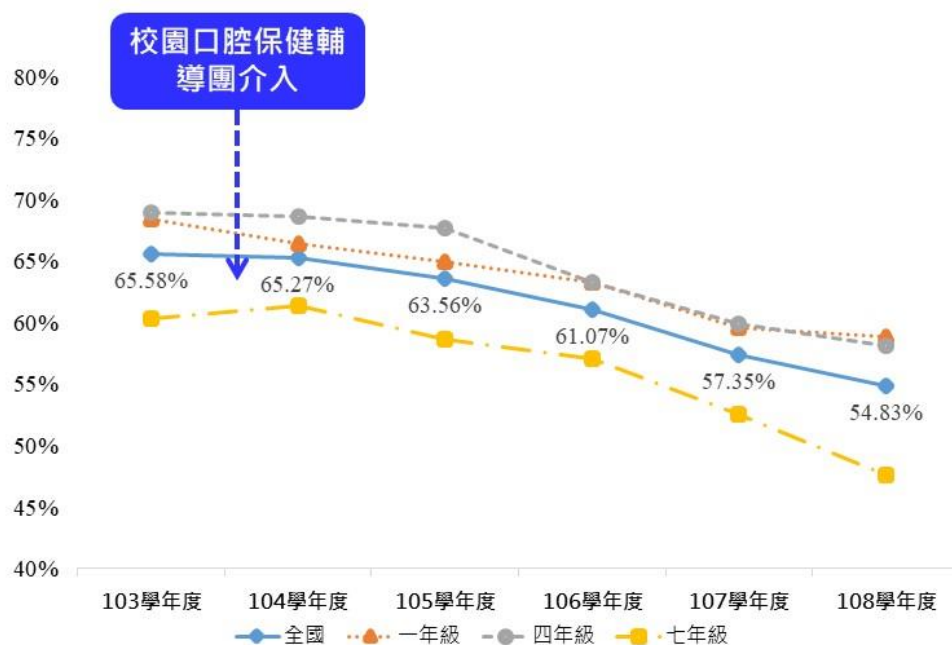


國教署推動有效口腔保健策略 學生齲齒率 6 年持續下降

(圖/文 學生事務及校園安全組李曉菁)

我國學童近六年齲齒盛行率分佈



1

齲齒是學齡兒童常見的健康問題之一，教育部國教署近年積極推動校園口腔保健工作，以「含氟填溝有保障，潔牙少糖好口腔」為重點，支持學校強化校園口腔保健環境。依據全國一、四、七年級學生口腔檢查結果，103 至 108 學年度平均齲齒盛行率從 65.58% 下降至 54.83%，每年平均下降 2%，展現校園口腔保健良好成效。

自 104 學年度起，教育部國教署以科學實證為基礎、素養導向的模式辦理「學童口腔保健計畫」，輔導學校推動校園口腔保健，挹注口腔衛生專業資源，提升學校教師、學生與家長口腔保健的健康識能與生活技能。本計畫鼓勵學童餐後與睡前潔牙搭配含氟量 1000ppm 以上的牙膏、定期更換牙刷，並開始使用牙線，減少含糖食物攝取，定期拜訪牙醫師並接受第一大臼齒窩溝封填服務，使口腔衛生從小紮根，養成學童良好口腔生活習慣。

教育部國教署表示，口腔健康對於學齡兒童健康有直接影響，攸關學習、生活品質與身心發展。未來將持續落實「學童口腔保健計畫」，以多元方式推動校園口腔保健，提升全國校園對於學童口腔保健的重視度，讓學童齲齒率持續下降。