

## 實踐校園健康飲食教育 「營養 5 餐-給孩子們的『營』響力，開動！」

(圖文/ 學生事務及校園安全組洪曉婷提供)



教育部為落實學校健康飲食教育，將健康飲食概念納入國中小及高中職課程綱要，提升學生健康飲食知能，今年與財團法人豐食公益飲食文化教育基金會合作推動「營養 5 餐計畫」，並於 107 年 10 月 4 日「營養 5 餐-給孩子們的『營』響力，開動！」記者會，交換「食育教室及食育模組三年百校計畫」合作信物，共創造新的校園健康飲食文化。

豐食基金會集結了各領域專家-豐食智庫老師群、謝榮雅設計師、王艾莉設計師及陳嵐舒等 5 位知名主廚，發起校園「營養 5 餐計畫」，假 GO92 志業辦公室圓形廣場，舉行「營養 5 餐-給孩子們的『營』響力，開動！」記者會，強調學校午餐重視的不只是食物的美味與均衡，同時也著重在美育、智育、德育的養成，透過各式各樣的經驗，培養孩子健全的身心及孕育豐富的人生。

教育部表示，與豐食基金會合作共同推動的「食育教室及食育模組三年百校計畫」是透過輔導學校，進行知識教材、活化教室打造食育場域，讓學生在學校午餐一週 5 餐中，也能學習服務的態度、用餐的禮儀、環境的營造、食器的選擇、食材的故事及烹飪的精進的境教機會，期望透過學校午餐教育養成，讓學童不只吃得飽、吃得好，還能將美學及知識的體驗融入美味。教育部也會擔任基金會的食譜受贈代表、協助辦理全國學校廚工廚藝競賽，並獎勵有功學校及教師。

教育部為落實學校健康飲食教育，除了將健康飲食概念納入國中小及高中職課程綱要充實學生知能外，並於今(107)年公告「高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃範例」，提供高級中等以下學校於非正式課程實施飲食教育參考使用。今年更與全國教師工會總聯合會合作，辦理全國 16 場次「咱糧學堂-近土親農教師研習計畫」活動，並與董氏基金會合作辦理餐桌禮儀說唱短片競賽活動，目前亦與永齡基金會合作偏鄉學校午餐的改善規劃，真正發揮政府與民間合作的力量。

教育部表示，學校午餐一週 5 餐陪伴學童 12 年，是影響學童健康成長的關鍵因素。健康飲食觀念、飲食文化素養需從小扎根，期待透過與各方民間團體合作，讓學生用餐過程的每一次學習可變成食育的養分，為健康飲食教育努力，以「現代化之健康飲食觀念與知識」提升國人的飲食文化素養。