

## 中央地方合作捍衛學童健康 11 縣市成果特優及優等

(圖文/ 學生事務及校園安全組張維恩)



教育部為提升學童健康，透過「健康促進學校輔導計畫」鼓勵各縣市結合資源提出多元措施，如禁止含糖飲料進校園、多喝水排入課表、偏遠弱勢生免費視力矯正、偏鄉學校口腔保健巡迴醫療車入校服務、製作拒菸宣導桌遊及 VR 教材等，充滿關懷與創意並整合民間資源。國教署評定 11 縣市辦理成果特優及優等，並於 109 年 1 月 6 日頒獎鼓勵，盼各縣市成功經驗持續交流。

教育部與衛生福利部、各縣市政府、專家學者及學校社區共同推動「健康促進學校計畫」於國立臺灣師範大學辦理「108 學年度健康促進學校輔導計畫-中央輔導委員與縣市教育局處共識會議」，並針對地方政府 107 學年度執行學校健康促進成果舉行績優頒獎，分為特優及優等，特優縣市為新北市及彰化縣，優等縣市則包括臺北市、桃園市、新竹縣、臺中市、嘉義縣、臺南市、高雄市、宜蘭縣、臺東縣。

特優獎彰化縣推動「含糖飲料禁入校園」、「多喝水入課表」等措施，並結盟牙醫師公會推動校牙醫計畫，從國小向下扎根推動至幼兒園；另一個特優獎新北市，則透過跨局處及民間資源整合共同推動健康促進工作，輔導學校及提供全方位學童健康服務。兩縣市的努力，使學童健康獲得相當大的幫助。

績優縣市部分，嘉義縣推出「好習慣」、「重健康」等教育行動目標，結合衛生醫療資源辦理偏鄉學校巡迴醫療計畫，強化生活技能取向教學，養成健康自主習慣；臺南市強化

校際策略聯盟，廣納衛生醫療與民間資源，推動口腔保健巡迴醫療車入校服務，協助需配眼鏡的偏遠弱勢學童免費視力矯正，也辦理「健康促進答嘴鼓」等多元健康活動，讓健康觀念從學校延伸至家庭與社區。

臺中市則整合跨局處及結盟民間社區資源，設計寓教於樂的「無菸家(+)健康宣導手冊暨桌遊」、「無菸 VR 漫遊記教材」以及「健康小學堂」益智競賽，強化親師生對健康促進的關注與實踐；宜蘭縣推廣「課間 30 戶外活動」、「學校課程戶外化」、「一校一藥師 校藥師」，將口腔與視力保健向下延伸至幼兒園，並辦理親職健康促進增能，透過多面向將健康促進活動融入生活。

臺北市結合產官學社合作推動剩食減量政策，包括「珍食共享食安 Food」、「田園綠活食農趣」等永續發展議題，並延伸幼兒園健康服務，持續強化學童健康；桃園市結盟產官學各方資源，集結教育及衛生單位、民間團體、社區等強大支持網絡，辦理「神農小學堂」創意競賽及多元活潑的健康促進系列活動。

新竹縣推動「新竹縣健康城市計畫」，結合中央與地方資源，舉辦多元體育及藝文活動等，並以學生為導向，建立全人健康理念及落實健康生活型態；高雄市建置專屬「中小學學生體育健康照護管理系統」，醫院、學校、社區結盟為「健康學園」，例如小港區智慧健康量測、林園區健康護照等，隨時掌握學生健康狀況，並辦理健康促進幼兒園研習、設置無菸通學步道，守護學生健康；臺東縣則發展健康促進專業社群，共謀校群介入策略與研發創意教材，透過「家校合作」運用 Line 增進學生睡前潔牙習慣，有效凝聚家庭及校群互助合作。

教育部國教署表示，學生的學習建立在良好的健康基礎上，將持續透過跨部會合作及結合各界資源，鼓勵學校積極推動實踐健康促進學校計畫。同時更呼應 108 課綱理念，發展素養導向的學校本位健康促進實務與工作。此外，今年也持續辦理「108 學年度健康促進學校輔導計畫-前後測成效評價成果報告暨校園健康主播評選」，實施辦法已公告在臺灣健康促進學校網站 (<https://hps.hphe.ntnu.edu.tw/news/activity/detail/id-3981>)，歡迎各級學校踴躍參賽，共同成就孩子健康的未來。