

齊心騎力成年禮—國立臺東大學附屬特教學校學生挑戰 40 公里路程

(圖/文 原特組)



國立臺東大學附屬特殊教育學校「齊心騎力成年禮」活動，今年邁入第九屆，學生挑戰以單車騎完近 40 公里路程，除一般腳踏車，還有加裝輔助輪的腳踏車、協力車、handy 手搖車、腦麻三輪車、2-rider 四輪車。今年特別準備各種不同尺寸的跑步三輪車(race runner)，滿足 55 位特殊生需求，讓每個學生都有參與運動、實現自我的機會，以及在面對困難時，仍能勇於克服，戰勝體力、耐力和意志力的考驗。

因去年受疫情影響，該校暫緩辦理眾多活動，包含成年禮活動也因此暫停，讓師生都備感惋惜。今年學校以「防疫」為主、適度運動為輔原則下，集結國二、高二學生，及去年無法參與活動的國三、高三學生，合併舉辦兩屆的「齊心騎力成年禮」，希望面對疫情，除了積極的防疫措施以外，也藉由適度運動提升師生的免疫力，維持健康的生活。

配合防疫，活動也因應疫情影響，將活動的場域、參與人員單純化，以學生為主體，校內師長、專業團隊為陪騎人員，更把活動的騎乘路線調整為來回繞行學校周邊的道路，休息、用餐的地點都回到校園內，使師生能更安心、安全地進行成年禮活動。