

國教署推動健康促進校園 12 縣市成果豐碩

(圖/文 學務校安組 張維恩)



為增進親師生健康素養，教育部國教署補助直轄市及縣市政府共同推動「健康促進學校計畫」，並辦理成效優異縣市評選，共有 12 縣市獲選，分為「卓越獎」：新北市、彰化縣、嘉義縣及臺南市；「優等獎」：臺北市、桃園市、新竹市、苗栗縣、臺中市、高雄市、宜蘭縣及連江縣，透過績優縣市成功經驗，精進健康促進學校永續推動，營造健康校園。

「卓越獎」新北市教育局與衛生局攜手推動「護眼專案」、設置「視力及口腔巡迴醫療車」，更首創「寶貝 i 健康」APP 模組，加強學童健康狀況示警；彰化縣辦理「教案暨學習單設計競賽」，強化教師生活技能融入教學，並透過親子日設攤宣導，增加家長觸及率，另於暑假辦理「健康總動員」活動，深化親子互動及健康認知。

嘉義縣組成「愛健康」團隊，結合衛生醫療資源，深入偏鄉校園給予實質幫助，另開發縣本健康素養課程，辦理全縣跳繩及健身操比賽；臺南市強化校際策略聯盟，廣納衛生醫療與民間資源，辦理「健康促進逗陣行」答喙鼓比賽、視力保健偶戲巡演等多元健康活動，並首創健康體適能與飲食教育行動方案。

「優等獎」臺北市積極結合產官學社推動「珍食共享食安 Food」等永續發展議題，並與民間團體合作入校進行性平教育與提倡月經平權；桃園市組織校際聯盟，結合產官學界辦理「神農小學堂健康知識創意競賽」等多元活動，建立正向健全的健康知識與生活技能；新竹市結盟社區及民間團體，辦理到校牙醫計畫、親子綠動營等健康活動，並透過多樣化的藝文活動，增進親師生健康知能；苗栗縣設計多元化校本教學課程，教育處攜手衛生局舉辦各項衛生保健教育活動，並利用多元管道向家長宣導落實。

臺中市設計「無菸/煙家健康宣導手冊暨拼圖」及辦理「無菸 VR 宣導」活動、「健康小學堂」益智搶答及普及化運動等；高雄市督導學校更新照明及資訊設備，補助學校汰換視力檢查儀，結盟醫院、學校、社區為「健康學園」，並辦理教保服務人員扎根研習及推廣月經教育與性教育桌遊增能研習；宜蘭縣首創「課間 30」、「一校一藥師」策略，鼓勵孩子戶外活動，辦理親職增能課程，並對一到九年級學童請牙醫師到校進行口腔檢查；連江縣從幼兒園向下紮根，入班入校推動健康促進，並結盟補習班、安親班進行策略輔導，置入正確健康概念。

國教署表示，112 學年度持續辦理「校園健康主播評選」及「健康體位績優學校遴選」(<https://hps.hphe.ntnu.edu.tw/news/activity/list>)，歡迎各級學校踴躍參與。