

## 遠離腸病毒 國教署提醒落實正確洗手 5 步驟、防治腸病毒 5 口訣

(文/ 學務校安組 熊 安)

衛生福利部疾病管制署監測資料顯示，近期腸病毒疫情呈現緩升趨勢，教育部國民及學前教育署提醒，除了要持續防範嚴重特殊傳染性肺炎疫情擴散外，腸病毒的傳染力也不容忽視。而防範腸病毒最有效的方式為確實做好手部衛生，落實正確洗手 5 步驟：「濕、搓（至少 20 秒）、沖、捧、擦」，以及防治腸病毒 5 口訣「勤洗手、足睡眠、多運動、洗玩具、及早治療」，共同維護學童健康。

國教署說明，腸病毒傳染力極強，主要經由腸胃道或呼吸道傳染，也可經由接觸病人的分泌物而受到感染，容易在校園、幼兒園、安親班、家庭等地點傳播，無論是大人或是小孩，平時都應做好咳嗽禮節、正確勤洗手等措施，尤其在「吃東西前、玩遊戲前後、擤鼻涕後、上廁所後以及看病前後」等時機，更要確實做到「濕、搓、沖、捧、擦」洗手 5 步驟，才能降低腸病毒傳播的風險。

國教署提醒，學校即將開學，為防治腸病毒、嚴重特殊傳染性肺炎、上呼吸道感染等傳染病傳播，請學校及幼兒園加強防疫衛教宣導、保持室內空氣流通、教導學童正確洗手、生病在家休息等措施，並時常清洗消毒兒童常接觸的物品及玩具，降低病毒傳播機會。另呼籲家長及師長也需注意自身與學童的衛生習慣，學童若有活力不佳、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等腸病毒前兆病徵，應及時就醫，把握黃金治療時間。

此外，也要請各地方政府教育局處積極與地方衛生行政機關合作，督導學校加強腸病毒及各項傳染病防治教育、宣導、通報及追蹤，共同為防治校園傳染病努力。更多有關腸病毒相關防治措施可至衛福部疾管署網站查詢，或撥打免付費民眾疫情通報及關懷專線 1922 洽詢。