

## 追求成功 有賴興趣



畢業於國立臺灣大學物理系的郭兆林，於今年三月中和他所參與的國際研究團隊，宣布偵測到宇宙大爆炸的關鍵證據「重力波」，被視為有機會問鼎諾貝爾獎的臺灣科學家；他在四月初回到母校，分享他的研究心得，在演講中特別建議學弟妹：「不要先想著成功，而是有興趣才去做。」

第二屆「臺灣女科學家新秀獎」得主、國家衛生研究院生技與藥物研究所專任研究員伍素瑩，於得獎時分享：「按照自己的興趣發展，勇敢投入有趣好玩的事物，把喜歡的東西做到最好！」

第三屆「臺灣傑出女科學家獎」得主的臺大醫學院小兒科教授、臺大醫院肝炎研究中心張美惠主任，得獎時提到：「認清自己的興趣，然後勇往直前。同時，找到一個學習典範，一旦投入之後就要對自己有信心，永遠覺得自己做的是有價值的事。」

今年的第七屆「臺灣傑出女科學家獎」得主、中央研究院分子生物研究所特聘研究員余淑美亦提到：「當興趣、能力和努力三項具備，女性當然能成為成功的科學家。」

郭教授今天有如此的傲人表現，以及這些女科學家的傑出成就，他們都點出了成功關鍵之一，「興趣」扮演著重要的角色。就心理學而言，興趣是一種內在的動機，亦是一種內在的趨力，一個人只要對某一件事情有興趣，就會全心投入，日積月累，一定可見到成效。因此，不管是從事學術研究或追求知識，甚至習得某一專長或技能，亦是如此，激起、

培養和朝向興趣邁進，可謂未來成功與否的關鍵。

每次到學校參訪，與學生座談時，經常詢問學生兩件事：一是喜歡不喜歡所讀的學校，對學校有甚麼建議；另一是對所選定的高中或高職的職業類科，是否出於志願和有興趣。學生能就讀喜歡的學校，而且也對做的選擇有興趣，相信在學校就會很努力學習，亦可增強其各種能力，這樣在學習旅程中，會比較愉快而且有收穫。

每個人都希望成功，成功不會無中生有，亦不會從天而降，需要一步一腳印，逐步踏實、勇往直前。興趣+努力+能力+毅力，成功必定指日可待！