

107 學年度視力保健及口腔保健績優學校推動成果豐碩 全國明眸皓齒績優學校選拔成績出爐

(圖文/ 學生事務及校園安全組林良慶提供)



為維護學童健康，教育部國教署積極推動校園視力及口腔保健工作，每年辦理績優學校選拔，107 學年度共評選出 21 所績優學校，尤以新北市及嘉義縣學校成績最為亮眼，由新北市沙崙國小、新北市牡丹國小及嘉義縣圓崇國小，獲得視力保健特優學校，彰化縣明禮國小、嘉義縣安東國小及龍港國小，獲選口腔保健特優學校。獲獎學校於 6 月 27 日臺大醫院國際會議中心舉辦的「107 學年度健康促進學校成果發表會」中接受頒獎表揚。

視力保健獲獎學校均積極落實天天戶外 120 分鐘策略，新北市沙崙國小以營造戶外閱讀護眼環境，從幼兒園開始推動視力保健，並結合校園周邊的安親班，共同推動視力保健，有效改善視力不良惡化率。新北市牡丹國小則是將視力保健與健康體位議題結合，規劃多元的學科課程戶外化，並改善學童課桌椅以及教室照明。嘉義縣圓崇國小透過親師及社區共同合作，營造視力保健支持性環境，該校同時也榮獲視力保健議題前後測成效評價特優學校。而連江縣的東引國中小，雖然是位於資源不足偏遠地區的離島學校，但在地方政府及學校的共同努力之下，仍有顯著的推動成果，也獲選視力保健優良學校。

獲選口腔保健績優的學校也都能落實國教署口腔保健宣導重點-「塗氟填溝有保障、潔牙少糖好口腔」，為提升餐後潔牙成效，並也大多推行全校師生午餐後在座位統一潔牙策略。嘉義縣安東國小以「從齒開始，遇見幸氟」為推廣校園口腔保健工作標語，利用繪本

《鱷魚怕怕，牙醫怕怕》融入美語課程，學童齲齒率低於全縣以及全國平均，推動成果顯著。嘉義縣龍港國小以「無齲校園，從齒開始」為目標，透過晨間故事媽媽以及中山醫學大學牙醫系口腔保健營隊等方式與學生的生活經驗連結，推廣氟碘鹽使用，並針對高關懷個案特殊教育學生進行個案管理，定期進行衛教與追蹤。彰化縣明禮國小則配合彰化縣政府健康促進學校口腔保健攜手改善計畫，與牙醫診所醫師合作解決在學區內牙醫資源缺乏問題。

教育部國教署表示，各獲獎學校為維護學童健康，都竭盡所能發展具有學校特色的視力或口腔保健推廣工作，一點一滴凸顯學校的用心及努力，除了課程教案的創新，也適時地結合實證醫學，透過有效策略親師合作及結合社區資源，營造健康促進的校園環境。此次也藉由全國健康促進學校成果發表會頒獎典禮公開表揚，邀請績優學校向全國各縣市學校分享成功經驗，期許全國學童都能擁有明眸皓齒的健康本錢。