

(圖/文 學安組 張維恩)

洗_{ㄒㄩㄥˊ}洗_{ㄒㄩㄥˊ}手_{ㄕㄨㄥˊ}

腸_{ㄇㄨㄥˊ}病_{ㄅㄩㄥˊ}毒_{ㄉㄨˊ}遠_{ㄩㄢˊ}離_{ㄌㄩˊ}我_{ㄉㄨㄛˊ}!



5防治小秘訣

- 勤洗手
- 足睡眠
- 洗玩具
- 重衛生
- 速就醫

確實肥皂洗手，減少觸摸眼口鼻，保持手部乾淨

濕 _{ㄇㄨˊ}	搓 _{ㄘㄨㄛˊ}	沖 _{ㄇㄨㄥˊ}	捧 _{ㄉㄨㄥˊ}	擦 _{ㄘㄨㄛˊ}		
						
內 _{ㄋㄟˊ}	外 _{ㄨㄞˊ}	夾 _{ㄍㄨㄚˊ}	弓 _{ㄍㄨㄥˊ}	大 _{ㄉㄞˊ}	立 _{ㄌㄧˊ}	腕 _{ㄨㄢˊ}

為推動學校衛生教育與健康促進成果，教育部國教署自 93 年起委託國立教育廣播電臺製播「校園健康筆記」（<https://www.ner.gov.tw/program/5a83f4e9c5fd8a01e2df009c/>）廣播節目，透過廣播頻道擴大接收群眾，使學校師生、家長及一般民眾吸收正確衛生保健觀念，促進全民健康。例如於日前播出的「正確洗『手』護健康，腸病毒，遠離我」主題，即讓大家了解如何正確洗手遠離腸病毒。

因為腸病毒極具傳染力，容易在校園、安親班、家庭等地點傳播，國教署持續推動校園腸病毒防治宣導，提醒學校加強教導學童落實正確勤洗手、維持良好衛生習慣；而在日前播出的「正確洗『手』護健康，腸病毒，遠離我」主題中，也特別邀請到林口長庚醫院兒童感染科醫師黃玉成教導大家認識腸病毒的傳染途徑、感染症狀及正確處理方式，並提醒預防相互傳染的策略、避免感染的保健措施等資訊。

國教署說明，「校園健康筆記」除配合教育部及衛福部宣導學校衛生重要政策與活動，提供最即時清晰的報導與豐富正確的衛生保健常識，也會搭配時節趨勢，於每集節目提醒健康保健要領。節目主要分為 3 個單元，分別為：「健康佈告欄」摘要報導目前最新校園健康訊息；「健康校園我最棒」前往校園訪問師生，分享健康促進績優學校實務經驗與具體作法，報導校園特色健康活動；「健康 Promotion」邀請專家學者或學校績優師長代表接受訪談，延續校園身心保健議題執行成效。

國教署說明，「校園健康筆記」節目多年來詳盡嚴實的報導、豐富多元的製播主題，影響成效既深且廣。歡迎大家踴躍於每週六晚間準時收聽國立教育廣播電臺「校園健康筆記」，一起「聽」健康，健康更加分。