

「山林教育，十年有成」-東石高中生命教育活動

(圖文/ 高中及高職教育組朱怡儒提供)



生命教育是探索生命之根本課題，引領學生在生命實踐上知行合一，其內涵包括人生觀的深化、價值觀的內化、知情意行的人格統整與靈性之發展。在現行高級中學課程綱要將生命教育獨立設科並至少需修習 1 學分，說明落實生命教育之重要性。

國立東石高級中學為嘉義縣社區型學校，為鼓勵學生親近生命及大自然，自 95 年起由郭春松主任(現任嘉義縣立竹崎高中校長)、張世宗老師(現職本校圖書館主任)、楊秋芳老師及邱素蜜老師等發起，辦理生命教育山林體驗活動，建立該校山林教育特色活動，讓學生從入學起進行「三年爬三山」活動，分別為獨立山、大凍山、鹿林山之登山健行活動，引領孩子在步行登高的過程中，傾聽自然與自己的聲音、觀看山林雲霧間幻化的美感，體會萬物生靈的互榮共存，學習尊重環境、尊重生命，每個上山的孩子心理都有許多感動，從 95 學年度至今辦理已滿 10 年，共計 3,500 位以上師生共同參與，今年已正式進入第 11 年。

該校在高中優質化活動計畫之相關經費挹注下，每年於寒假期間辦理，讓學生完成「三年爬三山」之目標，一年級是「邁向獨立」獨立山(海拔為 743 公尺)，結合 16 歲成年禮與新年祝福活動，象徵長大邁向獨立的過程，完成後給予學生參與證明；二年級為「生命奮起」大凍山(海拔 1976 公尺)，讓學生體會目前處於高中生涯中段時期，對未來應該充滿期待及想像藍圖，積極讓自我生命奮起、勇往直前的邁向未來；三年級則是「迎向巔峰」鹿

林山(海拔 2845 公尺)，象徵帶領高三學生經過高一、高二青澀懵懂到漸漸成熟後，能更上層樓前往海拔三千多公尺的玉山國家公園，藉由行經玉山登山口及遠眺玉山，引導學生體認高中階段面臨的種種挑戰，是為了朝更遠大的目標前進。

登山活動皆由學生自由報名參加，每年皆有 300~500 名師生主動報名參加，另外也結合嘉義縣聯絡處及該校教官，聯合辦理「全民國防多元教育暨生命教育活動」，邀請各年級輔導教官、導師、任課教師及教職同仁等一同前往，進行山林教育體驗、分享及介紹，讓此活動內容更豐富且深具教育意義。

透過登山體驗活動之持續辦理，讓社區民眾及社會人士能看見東石高中對生命教育活動推展的堅持，並使學生透過體驗獲得獨立完成任務的成就感，體會自然生命之美。