

健康促進學校 15 縣市成果優異—新北市獲兩項殊榮 連江縣首度獲獎

(圖/文 學務校安組 王亭之)



為增加學生健康知能，教育部國教署與衛生福利部、各縣市政府及學校社區共同推動「健康促進學校計畫」，12月7日於國立臺灣師範大學舉行頒獎典禮，分為特優、優等、進步獎及特色獎。特優縣市為新北市、嘉義縣及臺南市，優等縣市包括臺北市、桃園市、新竹縣、新竹市、臺中市、彰化縣、嘉義市、高雄市、屏東縣、宜蘭縣，進步獎獲獎縣市為臺東縣及連江縣，特色獎則為新北市。

健康促進學校結合現有體系、組織、資源，與家長、老師、學生、社區共同參與，建立「由下而上」的推展模式。榮獲特優獎及特色獎的新北市，透過跨局處及整合民間資源共同推動健康促進學校，打造新北校園通 APP「寶貝 i 健康」，讓家長能掌握孩子健康數據；特優獎嘉義縣「創新教育，健康+1」，結合牙醫師公會辦理口腔保健專車前進校園，並讓學生以跳繩跳出好體位；特優獎臺南市廣納衛生醫療與民間資源，辦理多元健康促進活動，防疫期間建置「健康促進學習資源」持續增能學生健康知能。

獲得優等的十個縣市結合資源推動健康促進，展現在地特色：臺北市結合衛生局強化健康服務，並與產官學合作推動「珍食共享食安樂」，培養學生惜食與健康飲食；桃園市組織校際聯盟，並結合各界資源辦理多元健康促進活動，增能學生健康自主管理；新竹縣發

展「健康攻略王」2.0，利用冒險遊戲結合健康提問，讓學生寓教於樂。新竹市舉辦多樣化健康促進藝文活動，以戶外活動學習單、體位四格漫畫、創意海報，增進親師生健康知能；臺中市辦理「健康小學堂」與全市班際跳繩比賽，增進親師生健康實踐；彰化縣推動「含糖飲料禁入校園」、「多喝水入課表」及「減糖校園」，推動「慢性病學童健康管理」；嘉義市全面自辦學校午餐，結合醫師、牙醫師公會與社區等資源，共同推動健康促進議題。

此外，高雄市與社區結盟建立健康學園，並辦理健康促進偏鄉嘉年華活動；屏東縣協助各校診斷學生健康需求，推動校本健康促進計畫；宜蘭縣首創「課間 30」鼓勵孩子戶外活動，並辦理親職健康促進增能，並辦理一至九年級牙醫師到校口腔檢查。而榮獲進步獎的臺東縣，藉由家校合作節制學生使用 3C 產品時間，健康促進學校與家庭齊步行；進步獎連江縣今年度為首度獲獎，離島醫療資源匱乏，爭取經費聘任學校護理師，並結合各界資源，提升健康服務，讓健康促進落實在學生的生活上。

國教署表示，將持續透過跨部會合作及結合各界資源，協助學校推動健康促進工作，也呼應十二年國教素養導向「健康生活化」實踐。110 學年度持續辦理「健康促進學校成果暨校園健康主播評選」及「健康體位績優學校遴選」，實施辦法請詳閱臺灣健康促進學校網站，歡迎各級學校踴躍參與，成就每個孩子健康的未來。