

健康食代！飲食小小主播創意報導 發揮食安影響力

(圖/文 學務校安組 張湘翎)



教育部國民及學前教育署為推廣飲食教育，委請國立成功大學於 112 年 11 月 17 日在臺南大飯店舉辦「第二屆健康飲食小主播創意競賽暨頒獎典禮」。選出高中組、國中組、國小組中高年級組及國小組中低年級組，各組前三名及佳作，現場頒發禮券及獎狀以表達肯定。

教育部國教署表示，此次飲食教育創意競賽活動，主要為建立學生們良好的飲食習慣，提升口語表達能力。讓學生們除了解健康飲食內涵，養成營養均衡的飲食習慣、選擇衛生安全的食品、傳承飲食文化等，更可對食物懷抱珍惜與感恩。另藉由競賽的籌備過程，透過師長們的引導，協助學生們結合平常習得的飲食教育、語文表達等知識，讓學生培養做中學之能力。

今年飲食教育創意競賽活動，承接去年廣受好評的「健康飲食小主播」為主題，向全高中、國中、國小學生擴大徵件，共徵得 80 餘件作品參加本次競賽，從競爭激烈的初審後，選出 25 件優秀作品入圍。決賽以小主播播報新聞方式呈現，再經評審團逐件審閱飲食教育意涵、創意及播報表現等，每組選出前三名、佳作及最佳表演獎。

為推廣自身關注的飲食、食材、文化與營養等議題，小主播們不但臺風穩健，在展現個人專業時，也盡情發揮創意。參賽隊伍中有代表飯糰王國的雙主播，以 VCR 方式，搭

配現場帶動唱我的餐盤 6 口訣，幫助學生了解學校午餐之營養;另有以擔任「飲食知識」小博士的方式，回答民眾的飲食煩惱等。主辦單位除邀約營養、食安、媒體領域的專家教授擔任評審委員，更邀約新聞主播到場擔任評審，以多年專業主播的經驗，選出最具表演特色的參賽團隊，頒發「最佳表演獎」，並給予學生們鼓勵與最專業的回饋。

教育部國教署期待藉由各種多元化的活動，讓學生從小重視自己的營養均衡，國家、社會亦能朝向「食在心安」的教育願景實踐邁進，共同落實學生們的飲食教育。有關第二屆健康飲食小主播獲獎名單，將於 112 年 11 月 18 日起公布於教育部校園食材登錄平臺 2.0 一系統公告區開放查詢 (<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/index.html>)。