

學校午餐創意加值 午餐報報全體動員

(圖文/ 學生事務及校園安全組林俊宏提供)



教育部國民及學前教育署（以下簡稱國教署）為照顧全國學童飲食健康與安全，自 98 學年度起委託財團法人董氏基金會辦理國民中小學學校午餐及校園食品輔導訪視工作，104 學年午餐訪視抽訪行程來到了臺中市立新社高中，該校在學校午餐營養教育的用心，讓輔導訪視委員留下深刻印象，值得讚許！

臺中市立新社高中是一所擁有遼闊校地的美麗校園，創校逾九十載，也是臺中市九所市立完全中學中唯一設立高職學程的學校。學校考量學生的飲食教育，需從生活中養成，也希望能以多元化的方式進行宣導，讓學生有更多的管道獲得相關資訊。每學期安排健康飲食講座，每週五皆會發放午餐報報，內容包含健康新聞、節慶飲食、當季食材，以及摘自期刊、雜誌的飲食營養資訊等，讓各班張貼於班級佈告欄，以便將這些內容傳遞給各班學生。同時，為了鼓勵他們閱讀並理解，會不定時舉辦午餐報報有獎徵答活動，激勵學生積極參與，從活動中培養正確飲食觀念。

學校午餐餐點的營養均衡長期以來一直都是國教署關心的重點工作，國教署將持續督導各地方政府及學校，依照「學校午餐食物內容及營養基準」設計菜單，並持續推廣營養教育工作。