

## 地震避難演練 學習防震常識

(圖文/ 學生事務及校園安全組吳建憲提供)



臺灣位於歐亞大陸板塊與菲律賓海板塊交界之處，屬世界上有感地震最頻發的地區之一。當在學校上課的時候，你是否準備好當地震來臨時，能夠迅速的反應並知道如何躲避呢?! 行政院每年於「國家防災日」模擬大規模地震發生時，啟動我國各震災系統運作，教育部配合實施全國師生一分鐘地震避難掩護演練動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，以檢驗各級學校與幼兒園對於地震災害應變處理能力，俾利做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

今(105)年「國家防災日」全國高級中等以下學校於 105 年 9 月 21 日(星期三)上午 9 時 21 分進行正式演練，所有師生一同練習抗震保命三步驟 “趴下、掩護、穩住並抓住桌腳”。演練前，學校應利用集會時機，安排班級辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動，與結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序；演練中，運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布警示聲響，師生立即實施 1 分鐘就地避難掩護動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)；演練後，由師長引導疏散至指定安全地點，並完成人員清查及安全回報。

天災無法避免，唯有加強防災知識，於災前做好預防措施，提升自我災害應變能力，以減輕災害損失，平時應多練習趴下、掩護、穩住的抗震保命步驟，並經常檢查避難場所安全性、避難用品完好性、了解並試走避難路線，發生地震時，應迅速移動到堅固桌子底下、牆角、不會移動的大型物品旁，以確保安全。

教育部每年除上學期配合行政院於「國家防災日」之「全國學生地震演習」實施「地震避難掩護演練」，下學期則於開學後 1 個月內由各校自訂期程實施，至少辦理一次「複合式災害防救演練」，期望學生能藉由演練培養互助的觀念以共同度過災害，並落實防災重於救災的觀念，培養自己具備應災能耐的信念。