

校園主播健康報 健康促進學校增進親師生健康

(圖文/ 學生事務及校園安全組蕭思文提供)



教育部國教署為增進學童健康，鼓勵學校推動健康促進活動，特別委請國立臺灣師範大學辦理第三屆全國「校園健康主播」評選，成績出爐，第一名臺北市民權國小、第二名臺北市健康國小、第三名苗栗縣景山國小、第四名新竹市水源國小、第五名臺北市永吉國中、佳作臺北市富安國小、臺北市平等國小、臺北市北投國小、臺中市東海國小、臺北市南港國小、臺南市麻豆國中、宜蘭縣順安國小、臺南市安南國中、雲林縣崙豐國小，以上獲獎學校，將於 108 年 6 月 27 日於臺大(醫院)國際會議廳，辦理「107 學年度全國高級中等以下學校健康促進學校計畫成果發表會」公開接受頒獎。

本屆校園健康主播共計 148 所學校參賽，相較去年增加了 66 校，親師生合作展現健康倡議，報導學校結盟家長與社區推動健康促進成果。同時今年有近半數學校，配合行政院「2030 雙語國家政策」，在影片中也融入了英語講述、歌唱、朗讀、演講等，各校皆展現出推動健康促進的特色與成果，增進親師生健康素養，並落實健康生活化。

第 1 名—臺北市民權國小，以「民權雙語新聞 健康促進視力特輯—你準備好了嗎?」為主題，利用中英文雙主播報導，從學生們熱愛的社團活動為出發點，社團同學切身經驗

表達近視帶來的困擾，並透過醫師的說明與學校各項視力保健活動推動等，讓學生了解視力保健需靠自己努力實踐。

第 2 名—臺北市健康國小，以「視力保健做得好、彩色人生沒煩惱」為主題，採訪校長、家長及外籍教師，報導各班票選視力保健秘書，提醒同學下課到戶外活動、落實教室淨空，學校也推出視力保健菜單、體育週活動，及提供衛教單張，邀請安親班一起維護學生視力，並選出視力優良學生與校長合照公開頒獎。

第 3 名—苗栗縣景山國小，以「卓蘭大視界、景山 EYE 無限」為主題，利用雙語主播報導「水果之鄉-卓蘭」為開端，導入學生組成守護景山學童視力的「視大金剛」主題，利用與家長簽訂護眼公約、下課淨空、戶外活動 120、3010、3C 小於 1，增加學童視力保健生活技能，做到視力 wonderful，人生 beautiful。

第 4 名—新竹市水源國小，以「水源國小，潔牙真好」為主題，將健康促進列為特色課程，學校除規定禁止含糖飲料進入校園，並在各領域課程融入口腔保健教學，增強學生生活技能，學校也辦理校慶親子闖關、口腔保健研習活動邀請家長與社區民眾參與，「口腔保健做得好、健康到老沒煩惱」！。

第 5 名—臺北市永吉國中，以「永吉健康新聞 Let's Brush Our Teeth」為主題，由兩位英語主播介紹永吉國中在潔牙口腔保健的優良傳統特色，包括永吉潔牙魔法課程、餐後潔牙習慣延續至畢業後校友共同倡議、小田園惜食教育體驗，學生還利用廚餘果皮自製「永吉橘子精油清潔劑」，健康又環保。

除以上獲獎學校特色外，校園健康主播參賽學校作品相關連結，已建置在「臺灣健康促進學校」網站(<http://hps.hphe.ntnu.edu.tw/news/bulletin/detail/id-3969>)，本次活動展現政府、學校、教師、家長、社區團體一同合作努力，大家一起大手拉小手，攜手打造孩童健康的未來。