

健康開學第一步，落實正確勤洗手

(圖文 / 學生事務及校園安全組吳逸如提供)



根據衛生署疾病管制局監控資料顯示，腸病毒疫情雖逐漸趨緩但仍處於流行期，9月正逢開學，學童間接觸頻繁，增加了腸病毒感染與傳播機會。有鑑於勤洗手為腸病毒防治的重要措施之一，教育部呼籲家長、學校教職員應多注意自身及幼兒的衛生習慣，落實正確洗手5步驟【濕、搓(至少20秒)、沖、捧、擦】，以維護學童健康。

師長們應鼓勵學生均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提升免疫力；家長們應經常清洗、消毒兒童玩具，勿讓玩具碰觸兒童口腔；注意居家環境的衛生清潔及通風，生病時儘速就醫。大家應掌握正確洗手時機，如上廁所後、吃東西前、看病前後、摟抱及餵食幼兒、擤鼻涕後、回到家後及玩遊戲後等。

家長如發現幼童出現腸病毒典型症狀（疱疹性咽峽炎、手足口症等），並開始出現高燒、持續嘔吐、嗜睡、肌躍型抽搐、肢體麻痺等重症前兆徵象時，應立即至大醫院就醫，避免延誤黃金治療時機。

教育部再次強調，腸病毒防治工作應持續辦理，只要作好各項防疫措施，尤其是勤洗手，生病的學幼童儘速就醫並在家休息，就可有效控制腸病毒疫情。各地方政府教育局、處應積極與地方衛生行政機關合作，督導學校加強腸病毒防治教育、宣導、通報及追蹤等工作，共同為防治校園腸病毒疫情努力。