

落實勤洗手、生病不上學-防範腸病毒

(文/ 學生事務及校園安全組胡文琳提供)

爲因應腸病毒疫情即將進入流行期，教育部國民及學前教育署(以下簡稱國教署)提醒家長與老師，應教導學童「濕、搓、沖、捧、擦」正確洗手法，養成良好的個人衛生習慣及落實「生病不上學」，才能降低腸病毒感染與傳播的機會，以維護學童健康。

依據衛生福利部疾病管制署監視系統資料顯示，腸病毒疫情每年約自3月下旬開始上升，於5月底至6月中達到高峰後，即緩慢降低，而於9月份開學後再度出現一波流行。爲因應腸病毒疫情即將進入流行期，國教署提醒家長與老師，應教導學童「濕、搓、沖、捧、擦」正確洗手法，保持居家及就學環境的清潔，以降低腸病毒傳播的機會。

腸病毒的傳染力極強，在人與人密切接觸、互動頻繁的處所，如家庭與校園、安親班等地方最容易傳播，因此家長要特別注意自身與嬰幼兒的衛生習慣。

另在所有腸病毒中，除了小兒麻痺病毒之外，以腸病毒 71 型最容易引起神經系統的併發症，感染腸病毒 71 型後，常出現的症狀如下：1.發燒時間較長：常超過3天，體溫可超過39℃。2.幾乎都有手足口症狀：在手部、足部、口腔後方、膝蓋、臀部等部位出現針頭大小紅點的疹子（水泡）。3.容易有中樞神經併發症：如嗜睡、持續嘔吐、肌躍型抽搐（類似驚嚇的全身性肢體抽動）、意識不清等。因此老師及家長需注意觀察學童是否出現前述病徵，一旦出現上述病徵，請務必立即至醫療院所接受適當治療，掌握治療的黃金時間。

國教署提供您防治腸病毒的5口訣：「勤洗手、足睡眠、多運動、洗玩具、及早治療」

1. 學童與其照顧者或接觸者需勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 充足睡眠、適度運動及均衡飲食，以提升學童免疫力。
3. 玩具經常清洗、消毒。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 學童生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。

各縣市政府（教育局、處）依照衛生福利部所制訂之「小學、幼兒園及托育機構教托人員腸病毒防治手冊」之「教托育機構兒童請假及停課建議」制訂停課及通報標準，爲落實腸病毒防治，請學校確實依據各縣市政府訂定之停課規定辦理。

國教署再次呼籲，各級學校腸病毒防治工作應持續辦理，只要作好各項防疫措施，尤其是勤洗手，生病的學幼童儘速就醫並在家休息，就可有效控制腸病毒疫情。各地方政府、教育局(處)應積極與地方衛生行政機關合作，督導學校加強腸病毒防治教育、宣導、通報及追蹤等工作，共同為防治校園腸病毒疫情努力。

另有關腸病毒相關防治措施可至衛生福利部疾病管制署網站(<http://www.cdc.gov.tw>)，或撥打免付費民眾疫情通報及關懷專線 1922 洽詢。