

擁抱 HOPE 邁向光明未來



在初秋之際的九月，有機會訪問國立南投高中，校長特別請我在晨會時間，對學生鼓勵與勉勵，乃利用短短的時間，期許學生要擁抱「HOPE」，未來發展就會不一樣。

所謂「HOPE」，就是希望，是由 H、O、P 和 E 四個字母所組成，就每個字母分開來說明，具有下列意義。

第一是 H，就是要有健康的身體（Health）。健康是學習和工作的基礎，有健康，才有一切。一個人失去健康，即使成績再好、官位再高、財富再多，最後也化為烏有。因此，必須照顧好身體，珍惜自己的健康，多從事一些有意義的運動，鍛鍊自己的身體；同時也不要暴飲暴食或吃一些垃圾食物，這些都有礙健康，對一個正在發育中的青少年更是不利。此外，千萬不能吸毒、酗酒或染菸癮，否則身體會慢慢報廢；當然，能夠保持愉快心情，加上有正常作息，對維護健康的身体是有幫助。基本上，一個人要健康，就需要動手做（hand）和快樂心情（happiness），hand+happiness，就會有 health。

第二是 O，就是要能掌握住機會（Opportunity）。每個人一生當中，都有很多的機會，有人能掌握機會，就創造很多的可能；有人卻讓機會不斷流失，最後一無所有。身為學生，

能夠掌握住學習和服務機會，就可不斷充實各項知能，厚植人生的資產，整个人生也會變得不一樣。歷來成功的人或對社會有貢獻的人，都是善於珍惜和抓住各種機會，將機會做為進一步發展的利基。遇到困難，也是一種機會，千萬不要逃避，就會有克服困難的可能；遇到挫折，也是一種機會，千萬不要垂頭喪氣，就有化解挫折的可能。能夠正向思考，就能掌握機會。

第三是 P，就是要有生命的熱情 (Passion)。一個人要有活力，才能看出希望。活力來自於源源不斷的熱情，生命充滿著熱情，才能發揮生命的能量。學生學習需要熱情，才會具有持久性，有了熱情，才不流於三分鐘熱度，熱情會受到感染，也會看到希望；沒有熱情的人，即使智慧多高、成績多棒，也不容易受到賞識。想一想，社會上很多人願意從事志工工作，去服務別人、幫助需要幫助的人，就是具有一種生命的熱情。

第四是 E，就是要有精進的動力 (Excellence)。持續精進，追求卓越，是確保未來成功希望的重要條件。學生在學校學習，要能一天比一天進步，就必須要努力。「天下沒有白吃的午餐」，有努力，才能見到成果，西方有句諺語：「No pain, no gain」，類似中文的「一分耕耘，一分收穫」、「不勞而無獲」或「吃得可中苦，方為人上人」之意。不斷努力，就能看到精進，天天有進步，成功的希望就會愈來愈接近。

一個人有 HOPE，就有希望，就能邁向光明未來；擁抱 HOPE，等於替自己未來的人生打造一支成功的鑰匙。