

## 「口腔保健教師創意教學競賽、學生潔牙歌及廣播詞競賽」 以及「102 年度口腔保健績優學校」頒獎典禮

(文圖/學生事務及校園安全組吳逸如)



為鼓勵國民中小學積極推動口腔衛生保健工作，發展具學校本位特色之口腔衛生保健計畫，以讓其他學校觀摩學習，教育部國教署辦理「口腔保健績優學校遴選」，獲獎學校包括高雄市立仁武特殊教育學校等 10 所國民中小學。此外，為強化教師及學生口腔保健的認知及行為，期望透過多元教學活動養成學生的良好口腔保健習慣，辦理「102 學年度教師創意教學競賽、學生潔牙歌及廣播詞競賽活動」，以提升學童口腔衛生保健知能、養成口腔衛生保健行為。教育部國教署訂於 104 年 1 月 30 日（星期五）下午 2 點於本署 5 樓第 4 會議室舉行「口腔保健教師創意教學競賽、學生潔牙歌及廣播詞競賽」以及「102 年度口腔保健績優學校」頒獎典禮，獲獎學校由吳署長清山頒發獎狀及郵政禮券。

口腔衛生保健績優學校遴選，榮獲特優獎有 5 校，各校特色說明如下：高雄市立仁武特殊教育學校推動口腔保健生活化，因中重度特教生比例高，平日由導師及教師助理員協助學生潔牙，結合社區資源由牙醫師駐校服務，編列經費購置潔牙用品並辦理相關活動。臺北市立永吉國民中學運用多元方法（主題式教學、潔牙優良學生表揚），由校長及學務主任親自錄製「創意潔牙廣播歌曲」，鼓勵學生做好口腔衛生保健工作。嘉義縣民雄鄉菁埔國民小學能深耕口腔保健校本課程，結盟社區、醫療團體(CCAT)，將教育成效延伸至家庭與社區，實施學生口腔衛生教育成果卓著。基隆市信義區東信國民小學為基隆市健康促

進口腔保健中心學校，積極辦理相關研習並彙編行動研究成果專輯，建置網站紀錄口腔衛教成果並提供資源連結。新北市新莊區中港國民小學校長積極用心，運用「職級務分配辦法」，鼓勵教師配合推動學童口腔保健，午餐後各班配合潔牙歌進行潔牙，每班設置杯架，營造校園潔牙活動支持性環境。

教師口腔保健創意教學競賽分為幼兒園組、國小低年級組、中年級組、高年級組、特教班組、國中組等 6 組。新竹市私立文華幼兒園作品名稱饒富創意，內容和主題相符，架構清楚分明，運用螢光劇融入教學，頗具獨創性，榮獲幼兒園組第 1 名。臺中市太平區黃竹國民小學作品內容從抽象到具體，循序漸進，脈絡清晰；能善用教學媒體，引導學生多樣思考，激發學習意願，自編教學行動劇，作品內容結構完整，榮獲國小低年級組第 1 名。桃園縣楊梅國小作品充分使用各種教學資源及媒體，能引導學生多樣思考，帶動班級的學習氣氛，教學活動具連貫性，每節課都有完整總結與回饋建議，能有效達成教學目標，榮獲國小中年級組第 1 名。臺中市西屯區泰安國小作品具創意、有押韻，琅琅上口可多元化呈現，榮獲學生創意口腔保健廣播詞競賽第 1 名。學生社團潔牙歌設計競賽活動因參賽作品件數少，第 1、2 名從缺，新北市立江翠國民中學榮獲第 3 名。

吳署長除了恭喜獲獎的學校，並且特別呼籲所有高級中等以下學校的學生要注意口腔保健方法：少甜食、多漱口、減少含糖飲料攝取；睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次；要記得使用含氟化物來保護牙齒，包括使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查。吳署長強調牙齒最主要功能為咀嚼，協助我們攝取各種營養食物有助於成長，健康完整的牙齒讓我們口齒清晰，微笑時唇紅齒白，建立自信。從小保護牙，養成良好的潔牙習慣，老來不缺牙。希望藉由活動的推廣，提醒學校師生及家長重視口腔保健議題，使口腔衛生教育從小扎根，提升學生自我口腔照護能力，讓口腔保健成為良好生活習慣。