

親職教育講座協助家長建立 3C 教養策略 培養孩子自律習慣

(圖/文 學前教育組 鄭芳渝)



為協助家長瞭解 3C 產品對幼兒發展的影響，建立正確使用 3C 的觀念，教育部國教署補助各縣市所轄教保服務機構，利用假日或實施教保活動課程以外的時間，規劃多元的親職教育講座主題，包括：閱讀、健康與生活、教養與溝通、性別平等、幼童安全教育、兒童人權等，提供家長育兒新知及良方，增進家長教養知能與信心。

以新北市三芝國小附幼為例，該園邀請知名親子教育專家魏澤志先生，以「滑世代的難題 與孩子一起面對 3C」為題，針對孩子合理適當使用 3C 產品，用深入淺出的課程內容，並藉由提問讓家長思考適合的互動模式，例如當遇到孩子因不能使用 3C 產品而哭鬧時，家長應有的態度與自身情緒控管，及面對孩子情緒的引導和事後的溝通；同時鼓勵家長主動學習有關 3C 產品的新知及功能，才能和孩子進行深度討論，一起溝通 3C 使用時間及規則，培養孩子自律，凝聚彼此的信任。

另新竹縣福興國小附幼以「預防 3C 成癮及合適教養策略」為題，邀請電競選手出身的張峻豪主講，提供家長對孩子使用 3C 產品的合宜管教方式，以及家長應如何養成正確使用 3C 產品的習慣等，親子共同成長並減少對 3C 產品的依賴。

國教署表示，將持續補助並鼓勵直轄市及縣市政府教育局(處)及教保服務機構辦理多元主題的親職教育講座，期望透過親職教育的推展，陪伴家長與孩子共同成長，增進親子關係。