

## 104 學年度健康促進學校成果發表會 「大手牽小手、健康齊步走~家長社區結盟行動」

(圖文/ 學生事務及校園安全組蔡佳玲提供)



教育部國民及學前教育署(以下簡稱國教署)為促進學童健康，持續與縣市政府、民間團體、專家學者合作推動「健康促進學校計畫」，訂於 105 年 6 月 28 日(星期二)假國立臺灣師範大學國際會議廳舉辦「104 學年度健康促進學校全國成果發表會」，會中將頒發健康促進學校行動研究獲獎學校及邀請獲獎學校與績優縣市報告分享，並公布全國學童健康行為調查結果，活動會場也將展示 22 縣市健康促進成果。

「健康促進學校計畫」推動的議題包括：視力保健、口腔衛生、健康體位、菸檳防制、性教育及全民健保正確用藥等。今年健康促進學校計畫特別強調學校結盟家長社區行動策略，全國總計超過 200 所學校參與行動研究推動，參與學校針對學校的需求，透過學校特色教學活動、結盟社區資源、強化家長參與等策略推動，行動研究推動後顯示學童健康素養與健康行為呈顯著進步。今年獲獎各健康議題行動研究 36 件報告及相關教材資源，已建置在「健康促進學校網站」，歡迎全國各級學校教師參考使用。

本次活動由國教署王承先副署長主持開幕式暨頒獎，期勉與會人員能藉由教育的金三角包括學校、家庭及社會，全面參與推動健康促進學校計畫，營造親師生及社會大眾共識，

促進社區共同參與，提供健康服務，以建構學習及培養健康生活的校園環境，增進兒童及青少年整體健康。

為強化學童健康行為的實踐，讓健康行動從學校延伸至家庭，國教署今年家長社區結盟策略更提出「大手拉小手、健康齊步走~健康促進學校、家長參與 123」，呼籲家長每天、至少陪孩子 20 分鐘、一起健康促進 3 件事，並希望應藉由家長參與，從家庭到校園，共同維護學生健康。