

## 拒菸拒檳寓教於樂 歡迎來玩創意桌遊

(圖文/ 學生事務及校園安全組謝明舉提供)



為了協助國、高中學校建置無菸、無檳榔的校園環境，讓學生瞭解菸品與檳榔對身心健康的影響，教育部國教署舉辦「菸害防制及檳榔危害防制創意桌遊設計徵選比賽」，吸引全臺各地國、高中組隊參賽，共同創作具有拒菸拒檳教育意義的桌遊。比賽結果揭曉，4 件特優作品中，臺中市明道中學囊括高中菸害防制組、檳害防制特優第 1 名，成為最大贏家。

此次榮獲特優的 4 件作品，分別為高中菸害防制組「是誰在抽菸?」，由明道中學廣告設計科蕭采宸、賴欣好與陳怡如老師所設計，理念為「與其在上癮後才來戒除，不如在接觸前就拒絕」，讓玩家在遊戲中討論可用的拒絕方式和原因；高中檳害防制組「紙上談『檳』」由明道中學商科田婕和資訊科黃羽華與陳怡如老師製作，在遊戲中藉由答案與题目的配對，了解檳榔的危害與拒絕方法，於多元領域中創意學習；國中菸害防制組「『菸』人當道，生人迴避」由基隆市建德國中林盈君、洪梓茵同學與范振棟老師製作，是以人所熟知的大富翁為基礎規則來製作，除融入菸害防治法的觀念外，也含括 COPD-慢性阻塞性肺疾病宣導，讓玩家瞭解吸菸傷害自己也傷害周圍的親人；國中檳害防制組「反檳趴趴~GO」，由新竹市虎林國中游秀綾老師製作，衍生於撲克牌”心臟病”遊戲，結合健康生活技能「做決定」

的概念設計，讓學生從遊戲當中，在面對不同情境時做不嚼食檳榔的決定，並能分析嚼食檳榔的利弊，進而達到拒食檳榔的態度與意念。

國教署指出這些特優的作品，將製作成品供 25 所國高中職試用，引導學生增進健康生活技能的運用，並啟發學習意願與動機，提升學習樂趣與成效，抗拒外在環境的影響，主動向菸檳說不！

國教署期許，透過青少年學子喜歡的桌遊共玩活動，藉由寓教於樂與推廣健康休閒活動，增加同儕間的人際互動關係，達到減少接觸菸品(含電子煙)與檳榔等成癮性物質的機會，進而能激發吸菸與嚼檳榔的青少年產生戒菸與戒檳的動機。

參賽入選拒菸拒檳桌遊完成成品共 64 件，即日起至 5 月 12 日在元培醫事科技大學光宇藝術中心展出(地址:新竹市香山區元培街 306 號)，歡迎前往參觀試玩。