

健康促進學校讚出來

(圖文/ 學生事務及校園安全組謝明舉提供)



教育部國教署為促進學童健康，與縣市政府、民間團體、專家學者、學校合作推動「健康促進學校計畫」，日前舉辦「105 學年度健康促進學校成果發表會」，當天頒發各健康促進學校獎項，並展示 22 縣市健康促進學校計畫及各健康議題成果。

榮獲特優的嘉義縣長期透過跨局處合作全面推動，並強調實證與在地化問題解決策略，縣長更親自宣導親子牽手踏步趣、飲食健康、口腔保健、愛滋歧視遠離等議題。同為特優的桃園市積極推動各項健康議題，如結合各界資源辦理「神農小學堂」，每年皆有上百所學校參與，大幅提升師生正確用藥素養。

健康促進學校成效評價成果報告及校園健康主播計有 41 所學校獲獎，視力保健特優臺南市裕文國小，運用繪本導讀、提供家長通知單，協助家長督促孩童護眼行為，學生視力保健知識與行為顯著提升。口腔保健特優新北市介壽國小，與牙醫診所合作，掌握學生矯治情形，學生齲齒率大幅下降。健康體位特優苗栗縣溪州國小，推動親子早餐 DIY，教學活動介入後學童健康體位認知與身體活動皆有提升。全民健保/正確用藥特優臺南市仁光國小，結盟衛生局與藥師公會資源，增進師生與家長正確用藥素養。菸檳防制特優臺南市大內國中，與衛生所合作辦理戒菸教育，增進學生拒菸效能。性教育（含愛滋病防治）特優新北市積穗國中，透過親子性教育共學讀本，讓兩代共同學習性教育觀念與技能。另校園健康主播獲獎學校包括苗栗縣溪州國小「早餐找餐」、臺南市新化國小「健康體位誰

最棒」、臺南市南新國中「南新有愛，健康有你」、新北市厚德國小「護眼健康 GO GO GO」、臺北市五常國小「健康校園『五告讚』」，皆展現學校特色健康促進活動。

這次獲獎縣市與學校，皆展現世界衛生組織健康促進學校推動架構精神，透過政府支持、學校社區結盟及家長參與推動，有效提升學生健康素養及健康行為。國教署將持續與縣市政府合作推動健康促進學校計畫，給孩子帶的走的能力及一輩子的健康資產。

