防網路成癮 教育部強化學生安全健康上網觀念

(圖/文　學生事務及校園安全組顏婉虹)

為推動健康上網教育，防範學生網路成癮，教育部國教署透過種子教師培訓、工作坊及研討會等方式，提供網路成癮防制宣導方案，協助學校對學生、家長、教師等對象強化防制、辨識與輔導等工作。8 月 24、25 兩天將舉辦高級中等以下學校學生網路成癮辨識與輔導教師增能研習，邀請檢察官及警察局刑事單位探討網路犯罪案例及預防相關經驗，希望進一步提升學校專業知能，協助學生不誤入歧途。

本次研習配合學校學務及輔導人員在學生網路成癮防制面向的任務區別，將 8 月 24 日訂為學務人員場次，8 月 25 日為輔導人員場次，提供更適切課程。除專題課程，分組座談也提供多元議題讓參與學員討論，學務人員場次為「網路成癮與班級經營」、「網路成癮與親職教育」及「網路使用與犯罪預防」，輔導人員場次為「網路犯罪預防作為」、「網路世代媒體識讀」及「網路成癮系統合作」，希望透過教育現場夥伴的對話、腦力激盪、議題討論及成果分享，增強其對學生網路成癮及網路犯罪的防制處理。

教育部國教署表示，國教署持續因應社會脈動精進相關研習內涵，希望讓參與學員有所收穫。本次研習無法參加者亦可到教育部中小學網路素養與認知網站，其中網路沉迷、網路安全及資訊倫理與素養等各類議題，可協助教師瞭解青少年有關網路沉迷、網路安全、法律等現象及衍生問題，也有相關主題文章、宣導文宣、教材及舉辦教師培訓活動等資訊，可提供教師及家長參考運用。

教育部國教署提醒，學生長時間使用網路可能潛藏學習壓力、人際焦慮、情緒障礙等因素，家長及師長應多關懷學生上網的情形，協助注意上網安全及時間管理等。希望透過增強各級學校學務及輔導人員之專業知能，以建構校園網路成癮防制機制，落實學生網路成癮三級預防工作，並鼓勵學生多從事多元休閒活動，養成健康上網好習慣。