

齊力打造健康支持環境 提升親師生健康素養

107 學年度全國高級中等以下學校健康促進學校計畫成果發表會

(圖文/ 學生事務及校園安全組湯凱昱提供)



教育部國民及學前教育署（國教署）為增進學童健康，結合衛生福利部、縣市政府、專家學者、學校及社區，共同推動「健康促進學校計畫」，應用實證策略建置健康支持環境，增進學童健康。108 年 6 月 27 日於臺大（醫院）國際會議中心，辦理「107 學年度全國高級中等以下學校健康促進學校計畫成果發表會」，除頒發縣市及各健康促進學校績優獎項，會場也展示了 22 縣市推動亮點及校園各健康議題成果，計約有 400 人參與。

教育部於 91 年與行政院衛生署（現衛生福利部）共同簽署「健康促進學校計畫聲明書」，並公布施行《學校衛生法》，使學校衛生政策及推動健康促進計畫有法源依據，93 年又結合地方政府、學校共同推動，從 48 所學校參與至目前全國國中小與高中職學校皆加入計畫，達到聯合國科教文組織(UNESCO)與世界衛生組織(WHO)所提出「每個學校皆為健康促進學校」目標。教育部除每年補助縣市政府與學校，推動健康促進學校計畫經費近四千萬，並委託辦理各健康議題輔導計畫，邀請 107 名輔導委員協助縣市及學校。近年來各項不良健康指標均呈下降趨勢，依 102 至 107 學年度統計，國小四年級學童齲齒率由 44.55% 下降為 35.78%，國小學生視力不良率也從 48.11% 下降為 44.80%，國中小學生體位過重及肥胖比率從 30.1% 下降為 28.5%，國中學生吸菸率從 5.2% 下降為 2.8%，高中學生吸

菸率從 11.9%下降為 8.0%，展現健康促進學校推動的具體成效，落實聯合國「兒童權利公約」，維護兒童與青少年的健康權。

獲頒「健康促進學校績優縣市」計 11 個縣市，其中特優獎有新北市、嘉義縣及彰化縣。新北市推動「新北健促 3 好力、學生未來有實力」。嘉義縣推出「全面啟動，縣長帶頭」、「重視數據，對症下藥」、「回歸生活，健康素養」。彰化縣推動「含糖飲料禁入校園」、「多喝水入課表」。榮獲優等縣市則包括臺北市、基隆市、桃園市、新竹縣、新竹市、臺中市、嘉義市、臺南市，皆以結合各界資源打造學童健康支持環境。

另健康促進學校成效評價成果暨校園健康主播評選計有 50 所學校獲獎，榮獲視力保健特優獎嘉義縣圓崇國小，結盟家長與社區營造視力保健支持環境。口腔保健特優獎臺南市裕文國小，實施聯絡簿潔牙月報表提升餐後與睡前潔牙。健康體位特優獎南投縣草屯商工，結合食農教育增進師生健康行為。全民健保/正確用藥特優獎新北市重慶國中，結盟藥師增能親師生用藥素養。菸檳防制特優獎臺北市大理高中，融入表演藝術提升學生拒絕菸檳技能。性教育特優獎臺北市龍門國中，透過跨領域特色課程建立學生正向性價值觀。另校園健康主播前五名獲獎學校包括臺北市民權國小、臺北市健康國小、苗栗縣景山國小、新竹市水源國小、臺北市永吉國中，皆展現學校特色健康促進活動。

國教署也針對各健康議題辦理競賽並獎勵，分別如下：(1) 視力保健績優學校計有 11 所學校獲獎，特優獎新北市沙崙國小、新北市牡丹國小及嘉義縣圓崇國小，落實天天戶外 120 策略，推動走路上下學、下課教室淨空，規劃多元活動鼓勵學生到戶外活動、中斷近距離用眼，並發展教學課程戶外化。(2) 口腔保健績優學校計有 10 所學校獲獎，榮獲特優獎嘉義縣安東國小推廣校園多元口腔保健教學活動，嘉義縣龍港國小制定與推廣口腔保健守則，彰化縣明禮國小結盟牙醫師到校進行口腔檢查與講座。(3) 健康體位績優學校計有 9 所學校獲獎，特優獎桃園市幸福國小實施健康體位 85210，新北市瑞芳國中強化學生健康體位管理技能，南投縣草屯商工辦理體育課好好玩及食農教育。(4) 全民健保教育創意影片競賽計有 13 所學校獲獎，特優屏東縣載興國小、彰化線鹿鳴國中，皆運用創意教材及融合在地風俗與特色。(5) 菸檳防制「網紅就是你」短片競賽計有 23 所學校獲獎，特優獎新北市安坑國小「菸熄攻略」，學生演出拒絕技能，桃園市內壢國中「如疫傳」傳達菸品、電子煙對健康的危害；菸檳防制績優學校計有 7 所，特優獎臺北市木柵高工、高雄市前金國中及新北市海山高中，推廣成果豐碩。(6) 性教育（含愛滋病防治）桌遊設計競賽計有 18 件作品獲獎，特優獎高雄市凱旋國小「青春棋步走」讓學生認識健康的性知識與價值觀，嘉義縣嘉義國中「愛的保衛戰」讓學生了解「健康青春 ABC」守則，大安國中「愛

的撲滿」讓學生透過桌遊學習經營健康的親密關係。獲獎學校創作皆已建置在健康促進學校網站(<https://hps.hphe.ntnu.edu.tw/news/all/list>)，歡迎各界推廣利用。

國教署為增進學童健康，透過跨部會合作與結合各界資源及專家學者，協助縣市政府及學校推動各健康促進議題，目的是為增進全國學生健康，透過健康生活技能學習，內化為終身帶得走的能力。本次全國性的活動透過成果發表及案例分享，讓縣市及學校相互觀摩學習，將健康促進學校推動經驗永續傳承，讓政府、學校、教師、家長一同合作努力，打造健康支持環境，提升親師生健康素養，成就每個孩子健康的未來。