

# 101 學年度-103 學年度國民中小學學生健康檢查-視力檢查結果統計分析報告

(文/ 學生事務及校園安全組盧俊旭提供)

為促進學生健康，奠定國民健康基礎及提升生活品質，教育部國民及學前教育署依據學校衛生法相關規定，擬訂高級中等以下各級學校健康促進學校計畫，致力推動學生健康相關議題活動。

教育部統計全國國民小學及國民中學 101 學年度至 103 學年度視力檢查檢查結果統計資料如下（百分比）：

健康檢查項目	101 學年度	102 學年度	103 學年度
國小裸視視力不良率	46.12	45.02	44.57
國中裸視視力不良率	70.47	69.76	69.86

學生裸視視力不良率，國小由 101 學年度 46.12% 逐年下降至 103 學年度 44.57%；國中由 101 學年度 70.47% 下降至 103 學年度 69.86%。由上述統計資料可得知 103 學年度國民中小學各年級學生裸視視力不良率已下降，顯示國教署新視力保健衛教宣導主軸「戶外活動防近視、定期就醫來防盲、3010 眼安康」，以及學校落實推動「規律用眼 3010」（近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘）、「天天戶外活動 120」（每天到戶外活動總時間超過 120 分鐘）策略已發揮成效。

國教署持續推動 104 學年度學童視力保健計畫，除繼續辦理視力保健績優學校遴選並舉行視力保健教案競賽外，執行重點如下：

(一)辦理中央輔導委員及地方政府教育局(處)共識會議及教育、衛生醫療共識會議，研商學生視力保健策略及重點工作，委請中央及地方輔導委員到各縣市所轄學校進行輔導訪視，強化學童視力保健在地輔導機制。

(二)研發視力保健宣導教材及種子教師培訓手冊，辦理 8 場次視力保健種子教師研習，以提升教師及學生視力保健知識及資源運用能力。

(三)提供健康促進學校輔導網站視力保健新知、活動訊息並加強媒體宣導。

(四)協助縣市政府及學校視力保健計畫之推動、諮詢、輔導並建立成效評估架構。

國教署表示，藉由視力保健計畫的推動，期能持續降低國民中小學學生裸視視力不良率，改善學生視力健康。